

週間献立表

(財)学校福祉協会

	11月17日 (月)	11月18日 (火)	11月19日 (水)	11月20日 (木)	11月21日 (金)	11月22日 (土)	
日替わり ランチA	チキンカツ デミグラスソース	豚肉のねぎ塩炒め	チキンソテー トマト&チーズソース	豚肉の焼肉風炒め	油淋鶏	和風ハンバーグ おろしポン酢	
	エ 826 kcal 蛋 42 g 脂 27 g 塩 3.8 g	エ 703 kcal 蛋 30 g 脂 18 g 塩 2.6 g	エ 837 kcal 蛋 32 g 脂 18 g 塩 5.6 g	エ 813 kcal 蛋 36 g 脂 28 g 塩 3.5 g	エ 818 kcal 蛋 36 g 脂 27 g 塩 4 g	エ 844 kcal 蛋 32 g 脂 22 g 塩 7.6 g	
日替わり ランチB	鯖の味噌煮	白身魚のクリーム煮	キムチ鍋	カニクリームコロッケ	オムライス ホワイトソース		
	エ 780 kcal 蛋 32 g 脂 16 g 塩 5.3 g	エ 564 kcal 蛋 27 g 脂 9.4 g 塩 2.7 g	エ 793 kcal 蛋 30 g 脂 25 g 塩 5.3 g	エ 805 kcal 蛋 22 g 脂 21 g 塩 3.3 g	エ 752 kcal 蛋 31 g 脂 29 g 塩 2.3 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	
週替わり ランチ	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g		
	けんちんうどん						
週替わり メニュー	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g		エ 609 kcal 蛋 21 g 脂 23 g 塩 5.5 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g		
	豚マヨ生姜焼き丼 唐揚げの卵とじ丼 チンジャオロース丼 鶏天丼 おろし豚丼						
日替わり 丼	エ 619 kcal 蛋 26 g 脂 16 g 塩 1.8 g	エ 882 kcal 蛋 31 g 脂 31 g 塩 4.5 g	エ 561 kcal 蛋 9.5 g 脂 13 g 塩 1.5 g	エ ### kcal 蛋 30 g 脂 32 g 塩 4.7 g	エ 678 kcal 蛋 26 g 脂 16 g 塩 1.3 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	
	味噌カツ丼						
週替わり 丼	エ 799 kcal 蛋 29 g 脂 20 g 塩 2.9 g						
	うどん そば						
麺類	ラーメン						
	ポークカレー						

単品メニューの栄養価		
ご飯 小	ご飯 並	ご飯 大
エ 249 kcal 蛋 4.3 g 脂 0.6 g 塩 0 g	エ 356 kcal 蛋 6.1 g 脂 0.9 g 塩 0 g	エ 534 kcal 蛋 9.2 g 脂 1.4 g 塩 0 g
ポークカレー 小	ポークカレー 並	ポークカレー 大
エ 384 kcal 蛋 8.3 g 脂 7.9 g 塩 1.9 g	エ 537 kcal 蛋 12 g 脂 11 g 塩 2.7 g	エ 814 kcal 蛋 18 g 脂 17 g 塩 4 g
カツ	うどん	そば
エ 225 kcal 蛋 15 g 脂 13 g 塩 0.7 g	エ 273 kcal 蛋 7.5 g 脂 1.1 g 塩 1.9 g	エ 285 kcal 蛋 11 g 脂 2.1 g 塩 1.2 g
ラーメン	ラーメン大盛り	チャーシュー麺
エ 432 kcal 蛋 17 g 脂 9.2 g 塩 3.5 g	エ 581 kcal 蛋 22 g 脂 9.8 g 塩 3.7 g	エ 535 kcal 蛋 29 g 脂 14 g 塩 4.9 g
チャーシュー麺 大盛り	味噌汁	サラダ
エ 684 kcal 蛋 34 g 脂 15 g 塩 5.1 g	エ 36 kcal 蛋 3 g 脂 1.8 g 塩 1 g	エ 25 kcal 蛋 1.5 g 脂 0.3 g 塩 0.2 g

営業時間	
平日	11:00~14:00
土曜日	11:00~13:00

今週のお知らせ
今週はありません

当食堂では国産米を使用しております

エ…エネルギー 蛋…たんぱく質 脂…脂肪 塩…食塩

発注の都合により、メニューを変更することがございます ご了承ください。

学校行事等の都合で急遽、営業時間を変更する場合があります。
その際は食堂内の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認下さい。

※お米は国産米を使用しております
仕入の都合によりメニューを変更する
場合がありますのでご了承下さい。

2Fカフェテリア

営業時間

11:00~14:00

	週替わりランチプレート	週替わりパスタ	その他
11月17日 (月)	<p>メンチカツ</p> 	<p>カルボナーラ</p> 	<p>ポークカレー</p> 
11月18日 (火)			
11月19日 (水)			
11月20日 (木)			
11月21日 (金)			
	602 kcal	626 kcal	537 kcal
7大アレルギー表示	 <p>小麦 卵 乳製品 海老 蟹 落花生 蕎麦</p>		
	今週のお知らせ		