

# 週間献立表

(財)学校福祉協会

	11月24日 (月)	11月25日 (火)	11月26日 (水)	11月27日 (木)	11月28日 (金)	11月29日 (土)	
日替わり ランチA	ハンバーグ ハヤシソース	チキンステーキ 赤ワインソース	休業	鮭のムニエル トマトクリームソース	チキンピカタ	鶏の唐揚げ	
	エ 866 kcal 蛋 29 g 脂 27 g 塩 4.1 g	エ 911 kcal 蛋 35 g 脂 24 g 塩 4.7 g		エ 601 kcal 蛋 30 g 脂 10 g 塩 2 g	エ 788 kcal 蛋 34 g 脂 24 g 塩 3.3 g	エ 930 kcal 蛋 35 g 脂 33 g 塩 5.6 g	
	豚しゃぶサラダ	肉じゃが			豚肉の中華風炒め		
	エ 642 kcal 蛋 29 g 脂 17 g 塩 1.8 g	エ 684 kcal 蛋 23 g 脂 13 g 塩 3.8 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	
週替わり ランチ	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g					エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	
	週替わり メニュー	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g				エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	
		麻婆豆腐丼		おろしネギ塩豚丼		牛しぐれ煮丼	
日替わり 丼	エ 623 kcal 蛋 24 g 脂 17 g 塩 2.2 g	エ 603 kcal 蛋 25 g 脂 16 g 塩 1 g			エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	エ 589 kcal 蛋 22 g 脂 8.9 g 塩 1.2 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g
	週替わり 丼	カツ丼		カツ丼			
エ 728 kcal 蛋 28 g 脂 22 g 塩 1.8 g				エ 728 kcal 蛋 28 g 脂 22 g 塩 1.8 g			
麺類	うどん			うどん			
	そば			そば			
カレー	ラーメン		ラーメン				
	ポークカレー		ポークカレー				

単品メニューの栄養価		
ご飯 小	ご飯 並	ご飯 大
エ 249 kcal 蛋 4.3 g 脂 0.6 g 塩 0 g	エ 356 kcal 蛋 6.1 g 脂 0.9 g 塩 0 g	エ 534 kcal 蛋 9.2 g 脂 1.4 g 塩 0 g
ポークカレー 小	ポークカレー 並	ポークカレー 大
エ 384 kcal 蛋 8.3 g 脂 7.9 g 塩 1.9 g	エ 537 kcal 蛋 12 g 脂 11 g 塩 2.7 g	エ 814 kcal 蛋 18 g 脂 17 g 塩 4 g
カツ	うどん	そば
エ 225 kcal 蛋 15 g 脂 13 g 塩 0.7 g	エ 273 kcal 蛋 7.5 g 脂 1.1 g 塩 1.9 g	エ 285 kcal 蛋 11 g 脂 2.1 g 塩 1.2 g
ラーメン	ラーメン大盛り	チャーシュー麺
エ 432 kcal 蛋 17 g 脂 9.2 g 塩 3.5 g	エ 581 kcal 蛋 22 g 脂 9.8 g 塩 3.7 g	エ 535 kcal 蛋 29 g 脂 14 g 塩 4.9 g
チャーシュー麺 大盛り	味噌汁	サラダ
エ 684 kcal 蛋 34 g 脂 15 g 塩 5.1 g	エ 36 kcal 蛋 3 g 脂 1.8 g 塩 1 g	エ 25 kcal 蛋 1.5 g 脂 0.3 g 塩 0.2 g

営業時間	
平日	11:00~14:00
土曜日	11:00~13:00

今週のお知らせ
11/27(木)は営業時間が13:00迄となります

当食堂では国産米を使用しております

エ…エネルギー 蛋…たんぱく質 脂…脂肪 塩…食塩

発注の都合により、メニューを変更することがございます ご了承ください。

学校行事等の都合で急遽、営業時間を変更する場合があります。  
その際は食堂内の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認下さい。

※お米は国産米を使用しております  
仕入の都合によりメニューを変更する  
場合がありますのでご了承下さい。

# 2Fカフェテリア

営業時間

11:00~14:00

	週替わりランチプレート	週替わりパスタ	その他			
11月24日 (月)	ハンバーグトマトソース 	ミートソース 	ポークカレー 			
11月25日 (火)						
11月26日 (水)	<h2>休業</h2>					
11月27日 (木)						
11月28日 (金)	682 kcal	557 kcal	537 kcal			
7大アレルギー表示						
	小麦	卵	乳製品	海老	蟹	落花生
	今週のお知らせ					