

週間献立表

(財)学校福祉協会

	12月1日 (月)	12月2日 (火)	12月3日 (水)	12月4日 (木)	12月5日 (金)	12月6日 (土)
日替わり ランチA	チキン南蛮	ハンバーグ オニオンソース	鶏のチリソース	豚肉の マスタード炒め	鶏の唐揚げ	メンチカツ
	エ 941 kcal 蛋 37 g 脂 35 g 塩 4.5 g	エ 785 kcal 蛋 29 g 脂 19 g 塩 5.4 g	エ 789 kcal 蛋 32 g 脂 24 g 塩 3.3 g	エ 691 kcal 蛋 31 g 脂 18 g 塩 2.6 g	エ 930 kcal 蛋 35 g 脂 33 g 塩 5.6 g	エ 852 kcal 蛋 30 g 脂 24 g 塩 4 g
日替わり ランチB	豚肉のボン酢 生姜焼き	鯖の竜田揚げ	炒飯&ミニラーメン	モツ鍋	回鍋肉	
	エ 616 kcal 蛋 30 g 脂 14 g 塩 3 g	エ 616 kcal 蛋 30 g 脂 14 g 塩 3 g	エ 936 kcal 蛋 34 g 脂 26 g 塩 6.1 g	エ 601 kcal 蛋 28 g 脂 13 g 塩 5.9 g	エ 891 kcal 蛋 25 g 脂 42 g 塩 2.9 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g
週替わり ランチ	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	
	カレーうどん					
週替わり メニュー	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g		エ 548 kcal 蛋 18 g 脂 17 g 塩 5.4 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	
	カツ丼	中華丼	ロコモコ	塩親子丼 柚子こしょう風味	温玉豚丼	
日替わり 丼	エ 728 kcal 蛋 28 g 脂 22 g 塩 1.8 g	エ 575 kcal 蛋 25 g 脂 9.8 g 塩 3.7 g	エ 783 kcal 蛋 29 g 脂 27 g 塩 3.3 g	エ 586 kcal 蛋 21 g 脂 12 g 塩 4.5 g	エ 785 kcal 蛋 38 g 脂 25 g 塩 3 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g
	ソースカツ丼					
週替わり 丼	エ 608 kcal 蛋 37 g 脂 23 g 塩 3.1 g					
	うどん そば ラーメン					
種類	ラーメン					
	ポークカレー					

単品メニューの栄養価		
ご飯 小	ご飯 並	ご飯 大
エ 249 kcal 蛋 4.3 g 脂 0.6 g 塩 0 g	エ 356 kcal 蛋 6.1 g 脂 0.9 g 塩 0 g	エ 534 kcal 蛋 9.2 g 脂 1.4 g 塩 0 g
ポークカレー 小	ポークカレー 並	ポークカレー 大
エ 384 kcal 蛋 8.3 g 脂 7.9 g 塩 1.9 g	エ 537 kcal 蛋 12 g 脂 11 g 塩 2.7 g	エ 814 kcal 蛋 18 g 脂 17 g 塩 4 g
カツ	うどん	そば
エ 225 kcal 蛋 15 g 脂 13 g 塩 0.7 g	エ 273 kcal 蛋 7.5 g 脂 1.1 g 塩 1.9 g	エ 285 kcal 蛋 11 g 脂 2.1 g 塩 1.2 g
ラーメン	ラーメン大盛り	チャーシュー麺
エ 432 kcal 蛋 17 g 脂 9.2 g 塩 3.5 g	エ 581 kcal 蛋 22 g 脂 9.8 g 塩 3.7 g	エ 535 kcal 蛋 29 g 脂 14 g 塩 4.9 g
チャーシュー麺 大盛り	味噌汁	サラダ
エ 684 kcal 蛋 34 g 脂 15 g 塩 5.1 g	エ 36 kcal 蛋 3 g 脂 1.8 g 塩 1 g	エ 25 kcal 蛋 1.5 g 脂 0.3 g 塩 0.2 g

営業時間	
平日	11:00~14:00
土曜日	11:00~13:00

今週のお知らせ
今週はありません

当食堂では国産米を使用しております

エ…エネルギー 蛋…たんぱく質 脂…脂肪 塩…食塩

発注の都合により、メニューを変更することがございます ご了承ください。

学校行事等の都合で急遽、営業時間を変更する場合があります。
その際は食堂内の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。

※お米は国産米を使用しております
仕入の都合によりメニューを変更する
場合がありますのでご了承下さい。

2Fカフェテリア

営業時間

11:00~14:00

	週替わりランチプレート	週替わりパスタ	その他
12月1日 (月)	<p>鶏の唐揚げ</p>  <p>641 kcal</p>	<p>ナポリタン</p>  <p>691 kcal</p>	<p>ポークカレー</p>  <p>537 kcal</p>
12月2日 (火)			
12月3日 (水)			
12月4日 (木)			
12月5日 (金)			
7大アレルギー表示	<p>今週のお知らせ</p>  <p>小麦 卵 乳製品 海老 蟹 落花生 蕎麦</p>		