

週間献立表

(財)学校福祉協会

	12月15日 (月)	12月16日 (火)	12月17日 (水)	12月18日 (木)	12月19日 (金)	12月20日 (土)
日替わり ランチA	包み焼きハンバーグ	ケバブ風 チキンソテー	豚肉の焼肉風炒め	チキンの香草焼き	鶏の唐揚げ 甘辛タレ	ハンバーグ 和風オニオンソース
	エ 743 kcal 蛋 27 g 脂 21 g 塩 3 g	エ 846 kcal 蛋 33 g 脂 32 g 塩 2.4 g	エ 706 kcal 蛋 31 g 脂 18 g 塩 4.9 g	エ 792 kcal 蛋 36 g 脂 27 g 塩 3.1 g	エ 853 kcal 蛋 34 g 脂 24 g 塩 5.4 g	エ 834 kcal 蛋 30 g 脂 19 g 塩 4.4 g
日替わり ランチB	豚肉と野菜の 味噌炒め	オムライス デミグラスソース	鯖の立田揚げ おろしポン酢	白身魚のフライ タルタルソース	豚肉と白菜の 中華丼セット	
	エ 742 kcal 蛋 35 g 脂 21 g 塩 3.6 g	エ 705 kcal 蛋 30 g 脂 19 g 塩 3.9 g	エ 700 kcal 蛋 29 g 脂 15 g 塩 4.8 g	エ 902 kcal 蛋 32 g 脂 20 g 塩 6 g	エ 804 kcal 蛋 24 g 脂 23 g 塩 3.2 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g
週替わり ランチ	麻婆麺					
	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g		エ 641 kcal 蛋 34 g 脂 23 g 塩 2.8 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	
日替わり 丼	鶏の唐揚げ おろしポン酢丼	豚肉の甘辛丼	親子丼	豚天丼	ヒビンバ丼	
	エ 906 kcal 蛋 33 g 脂 31 g 塩 7 g	エ 678 kcal 蛋 26 g 脂 16 g 塩 1.3 g	エ 769 kcal 蛋 27 g 脂 17 g 塩 4.7 g	エ 936 kcal 蛋 28 g 脂 24 g 塩 4.8 g	エ 517 kcal 蛋 19 g 脂 9.2 g 塩 1.6 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g
週替わり 丼	カツ丼					
			エ 728 kcal 蛋 28 g 脂 22 g 塩 1.8 g			
種類	うどん					
	そば					
カレー	ラーメン					
	ポークカレー					

単品メニューの栄養価		
ご飯 小	ご飯 並	ご飯 大
エ 249 kcal 蛋 4.3 g 脂 0.6 g 塩 0 g	エ 356 kcal 蛋 6.1 g 脂 0.9 g 塩 0 g	エ 534 kcal 蛋 9.2 g 脂 1.4 g 塩 0 g
ポークカレー 小	ポークカレー 並	ポークカレー 大
エ 384 kcal 蛋 8.3 g 脂 7.9 g 塩 1.9 g	エ 537 kcal 蛋 12 g 脂 11 g 塩 2.7 g	エ 814 kcal 蛋 18 g 脂 17 g 塩 4 g
カツ	うどん	そば
エ 225 kcal 蛋 15 g 脂 13 g 塩 0.7 g	エ 273 kcal 蛋 7.5 g 脂 1.1 g 塩 1.9 g	エ 285 kcal 蛋 1.1 g 脂 2.1 g 塩 1.2 g
ラーメン	ラーメン大盛り	チャーシュー麺
エ 432 kcal 蛋 17 g 脂 9.2 g 塩 3.5 g	エ 581 kcal 蛋 22 g 脂 9.8 g 塩 3.7 g	エ 535 kcal 蛋 29 g 脂 14 g 塩 4.9 g
チャーシュー麺 大盛り	味噌汁	サラダ
エ 684 kcal 蛋 34 g 脂 15 g 塩 5.1 g	エ 36 kcal 蛋 3 g 脂 1.8 g 塩 1 g	エ 25 kcal 蛋 1.5 g 脂 0.3 g 塩 0.2 g

営業時間	
平日	11:00~14:00
土曜日	11:00~13:00

今週のお知らせ
今週はありません

当食堂では国産米を使用しております

エ…エネルギー 蛋…たんぱく質 脂…脂肪 塩…食塩

発注の都合により、メニューを変更することがございます ご了承ください。



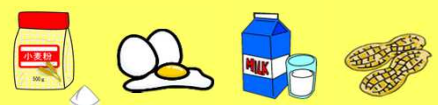

学校行事等の都合で急遽、営業時間を変更する場合があります。
その際は食堂内の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。

※お米は国産米を使用しております
仕入の都合によりメニューを変更する
場合がありますのでご了承下さい。

2Fカフェテリア

営業時間

11:00~14:00

	週替わりランチプレート	週替わりパスタ	その他
11月10日 (月)	<p>チキン南蛮</p> 	<p>ベーコンと 白菜の クリームパスタ</p> 	<p>ポークカレー</p> 
11月11日 (火)			
11月12日 (水)			
11月13日 (木)			
11月14日 (金)			
	703 kcal	714 kcal	537 kcal
7大アレルギー表示	 <p>小麦 卵 乳製品 海老 蟹 落花生 蕎麦</p>		
	今週のお知らせ		