

週間献立表

(財)学校福祉協会

	12月22日 (月)	12月23日 (火)	12月24日 (水)	12月25日 (木)	12月26日 (金)	12月27日 (土)		
日替わり ランチA	チキンソテー マスタードソース	休業	鶏の唐揚げ 和風おろしソース	イタリアン ハンバーグ	休業			
	エ 808 kcal 蛋 35 g 脂 32 g 塩 2.9 g		エ 821 kcal 蛋 34 g 脂 24 g 塩 3.7 g	エ 759 kcal 蛋 31 g 脂 22 g 塩 4.8 g				
日替わり ランチB	味噌カツ							
	エ 926 kcal 蛋 33 g 脂 25 g 塩 4.5 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g				
週替わり ランチ	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g			エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g				
週替わり メニュー	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g			エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g				
日替わり 丼	豚マヨ生姜焼き丼							
	エ 619 kcal 蛋 26 g 脂 16 g 塩 1.8 g		エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g				
週替わり 丼	カツ丼			カツ丼				
	エ 728 kcal 蛋 28 g 脂 22 g 塩 1.8 g		エ 728 kcal 蛋 28 g 脂 22 g 塩 1.8 g					
麺類	うどん			うどん				
	そば			そば				
カレー	ラーメン							
	ポークカレー		ポークカレー					

単品メニューの栄養価		
ご飯 小	ご飯 並	ご飯 大
エ 249 kcal 蛋 4.3 g 脂 0.6 g 塩 0 g	エ 356 kcal 蛋 6.1 g 脂 0.9 g 塩 0 g	エ 534 kcal 蛋 9.2 g 脂 1.4 g 塩 0 g
ポークカレー 小	ポークカレー 並	ポークカレー 大
エ 384 kcal 蛋 8.3 g 脂 7.9 g 塩 1.9 g	エ 537 kcal 蛋 12 g 脂 11 g 塩 2.7 g	エ 814 kcal 蛋 18 g 脂 17 g 塩 4 g
カツ	うどん	そば
エ 225 kcal 蛋 15 g 脂 13 g 塩 0.7 g	エ 273 kcal 蛋 7.5 g 脂 1.1 g 塩 1.9 g	エ 285 kcal 蛋 11 g 脂 2.1 g 塩 1.2 g
ラーメン	ラーメン大盛り	チャーシュー麺
エ 432 kcal 蛋 17 g 脂 9.2 g 塩 3.5 g	エ 581 kcal 蛋 22 g 脂 9.8 g 塩 3.7 g	エ 535 kcal 蛋 29 g 脂 14 g 塩 4.9 g
チャーシュー麺 大盛り	味噌汁	サラダ
エ 684 kcal 蛋 34 g 脂 15 g 塩 5.1 g	エ 36 kcal 蛋 3 g 脂 1.8 g 塩 1 g	エ 25 kcal 蛋 1.5 g 脂 0.3 g 塩 0.2 g

営業時間	
平日	11:00~14:00
土曜日	11:00~13:00

今週のお知らせ

12月24日、25日の営業時間は13:00迄です。
1月は、5日(月)からの営業となります。

学校行事等の都合で急遽、営業時間を変更する場合があります。
その際は食堂内の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。

当食堂では国産米を使用しております

エ…エネルギー 蛋…たんぱく質 脂…脂肪 塩…食塩

発注の都合により、メニューを変更することがございます ご了承ください。

※お米は国産米を使用しております
仕入の都合によりメニューを変更する
場合がありますのでご了承下さい。

2Fカフェテリア

営業時間

11:00~14:00

	週替わりランチプレート	週替わりパスタ	その他					
12月22日 (月)	<p>白身魚のフライ</p>  <p>725kcal</p>	<p>豚肉と野菜の クリームパスタ</p>  <p>687kcal</p>	<p>ポークカレー</p>  <p>537kcal</p>					
12月23日 (火)	<h2>休業</h2>							
12月24日 (水)								
12月25日 (木)								
12月26日 (金)								
7大アレルギー表示	 <p>小麦</p>	 <p>卵</p>	 <p>乳製品</p>	 <p>海老</p>	 <p>蟹</p>	 <p>落花生</p>	 <p>蕎麦</p>	<p>今週のお知らせ</p> <p>1月の営業は 5日 (月) からです。</p>