

週間献立表

(財)学校福祉協会

	12月8日 (月)	12月9日 (火)	12月10日 (水)	12月11日 (木)	12月12日 (金)	12月13日 (土)
日替わり ランチA	ハンバーグ デミグラスソース	チキンソテー オランダーズソース	酢鶏	ポークカツ	豚肉の生姜焼き	海老カツ タルタルソース
	エ 851 kcal 蛋 29 g 脂 25 g 塩 4.7 g	エ 809 kcal 蛋 33 g 脂 35 g 塩 1.6 g	エ 839 kcal 蛋 33 g 脂 22 g 塩 5 g	エ 764 kcal 蛋 42 g 脂 23 g 塩 2.1 g	エ 801 kcal 蛋 33 g 脂 26 g 塩 3.2 g	エ 728 kcal 蛋 21 g 脂 17 g 塩 2.8 g
日替わり ランチB	鯖の味噌煮	豚肉の和風炒め	豚汁定食	鮭のムニエル タルタルソース	炊き込みご飯の 和食セット	
	エ 852 kcal 蛋 31 g 脂 16 g 塩 6.9 g	エ 724 kcal 蛋 31 g 脂 17 g 塩 4.4 g	エ 792 kcal 蛋 27 g 脂 25 g 塩 4.8 g	エ 724 kcal 蛋 36 g 脂 22 g 塩 5.2 g	エ 728 kcal 蛋 33 g 脂 21 g 塩 7.6 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g
週替わり ランチ	坦々麺					
	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g	エ 631 kcal 蛋 27 g 脂 17 g 塩 7.6 g				エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g
週替わり メニュー	豚キムチ丼					
	エ 576 kcal 蛋 22 g 脂 16 g 塩 1.3 g	エ 623 kcal 蛋 24 g 脂 17 g 塩 2.2 g	エ 799 kcal 蛋 29 g 脂 20 g 塩 2.9 g	エ 552 kcal 蛋 22 g 脂 9.4 g 塩 2 g	エ 841 kcal 蛋 32 g 脂 33 g 塩 2.9 g	エ kcal 蛋 g 脂 g 塩 g
週替わり 丼	親子丼					
	エ 769 kcal 蛋 27 g 脂 17 g 塩 4.7 g					
麺類	うどん					
	そば					
カレー	ラーメン					
	ポークカレー					

単品メニューの栄養価		
ご飯 小	ご飯 並	ご飯 大
エ 249 kcal 蛋 4.3 g 脂 0.6 g 塩 0 g	エ 356 kcal 蛋 6.1 g 脂 0.9 g 塩 0 g	エ 534 kcal 蛋 9.2 g 脂 1.4 g 塩 0 g
ポークカレー 小	ポークカレー 並	ポークカレー 大
エ 384 kcal 蛋 8.3 g 脂 7.9 g 塩 1.9 g	エ 537 kcal 蛋 12 g 脂 11 g 塩 2.7 g	エ 814 kcal 蛋 18 g 脂 17 g 塩 4 g
カツ	うどん	そば
エ 225 kcal 蛋 15 g 脂 13 g 塩 0.7 g	エ 273 kcal 蛋 7.5 g 脂 1.1 g 塩 1.9 g	エ 285 kcal 蛋 11 g 脂 2.1 g 塩 1.2 g
ラーメン	ラーメン大盛り	チャーシュー麺
エ 432 kcal 蛋 17 g 脂 9.2 g 塩 3.5 g	エ 581 kcal 蛋 22 g 脂 9.8 g 塩 3.7 g	エ 535 kcal 蛋 29 g 脂 14 g 塩 4.9 g
チャーシュー麺 大盛り	味噌汁	サラダ
エ 684 kcal 蛋 34 g 脂 15 g 塩 5.1 g	エ 36 kcal 蛋 3 g 脂 1.8 g 塩 1 g	エ 25 kcal 蛋 1.5 g 脂 0.3 g 塩 0.2 g

営業時間	
平日	11:00~14:00
土曜日	11:00~13:00

今週のお知らせ
今週はありません

当食堂では国産米を使用しております

エ…エネルギー 蛋…たんぱく質 脂…脂肪 塩…食塩

発注の都合により、メニューを変更することがございます ご了承ください。

学校行事等の都合で急遽、営業時間を変更する場合があります。
その際は食堂内の掲示板にてお知らせ致しますのでご確認ください。

※お米は国産米を使用しております
仕入の都合によりメニューを変更する
場合がありますのでご了承下さい。

2Fカフェテリア

営業時間

11:00~14:00

	週替わりランチプレート	週替わりパスタ	その他
12月8日 (月)	貸切の為 休業		
12月9日 (火)	メンチカツ	明太クリームパスタ	ポークカレー
12月10日 (水)			
12月11日 (木)	貸切の為 休業		
12月12日 (金)	メンチカツ 624 kcal	明太クリームパスタ 569 kcal	ポークカレー 537 kcal
7大アレルギー表示	 小麦 卵 乳製品 海老 蟹 落花生 蕎麦		今週のお知らせ