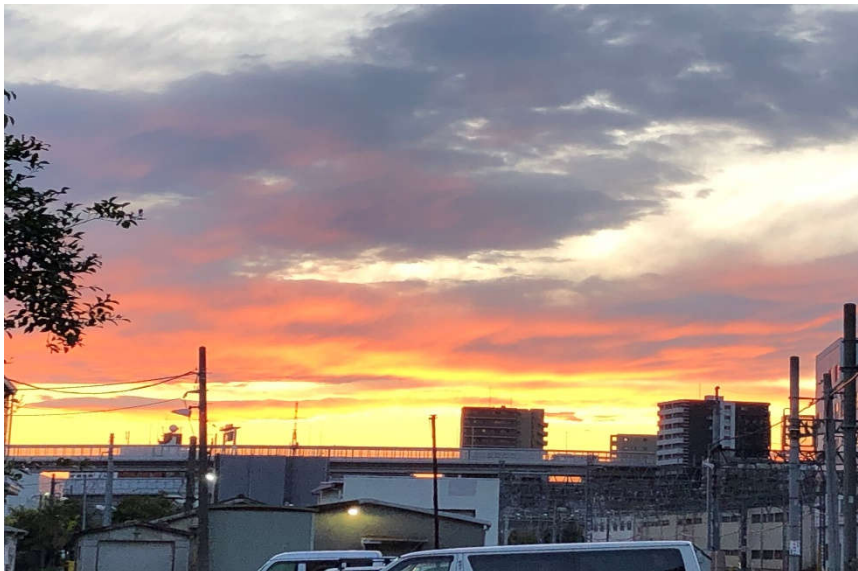


先日、近所を散歩していたときに、撮れた写真です。

この日は朝から大雨が降っていましたが、雨が上がるととてもきれいな風景が広がっていました。



精神科医の Tomy さんは Twitter で『疲れたら、空を見ましょう。空は自由だった過去にも、乗り越えた後の未来にもつながっているわ。空をみて心に旅させましょう。』とおっしゃっていました。ほかにもたくさん素敵な言葉が書いてありました。

自分の気持ちが楽になるような方法を見つけながら、

この状況をみんなで乗り越えていきましょう。(K.G)

参考文献 @PdoctorTomy. 2020年4月3日午後10:32 tweet