

脱タオル

新型コロナウイルス第3波によって家庭内感染が増えているそうです。それを受けて我が家では「脱タオル」を行っています。脱タオルといってもタオルを全く使わないのではなく、手洗いの後に使うタオルなど、共有しているタオルをなるべく使用しないようにしています。タオルの代わりに使っているのは「ペーパータオル」です。

新型コロナウイルスの感染対策として手洗いが大切なことをご存じかと思います。ですが、手洗いに加え手を拭くことも感染対策として重要だそうです。イギリス・リーズ大学とリーズ教育病院 NHS 信託の共同研究によると「手洗いで完全に洗浄できない場合、ペーパータオルで手を拭くことで手に残ったウイルスをより効果的に除去できる」と報告されています。

感染対策など完璧に行うに越したことはありませんが、完璧に行うのは難しいと思います。なので「これならできるかな」と自分ができそうな感染対策を行っていければよいのかなと思います。日々の感染対策が早期のコロナウイルス終息に繋がってくると考えます。とはいえ、もう十分過ぎるほどやっていると思いますので、無理せず今おこなっている感染対策を継続していきましょう。(RH)

参考文献

<https://www.miyaco.jp/hpgen/HPB/entries/41.html>

