

WEEKLY MENU

E:エネルギー、蛋:タンパク質、脂:脂質、塩:塩分相当量

	月	火	水	木	金	土
	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
Lunch A	休業	海老フライと クリームコロッケ	豚すき焼き風 きんぴら小鉢	照り焼きチキンと スクランブルエッグ	ポークカツのハヤシライス ミニサラダ付	Saturday Menu
¥420		E 蛋 脂 塩 (kcal) (g) (g) (g)	E 蛋 脂 塩 (kcal) (g) (g) (g)	E 蛋 脂 食塩 (kcal) (g) (g) (g)	E 蛋 脂 塩 (kcal) (g) (g) (g)	
Lunch B		四川風 八宝菜	回鍋肉	ビビンバライス 温玉	ロコモコライス	
¥400		E 蛋 脂 塩 (kcal) (g) (g) (g)	E 蛋 脂 塩 (kcal) (g) (g) (g)	E 蛋 脂 塩 (kcal) (g) (g) (g)	4 蛋 脂 塩 (kcal) (g) (g) (g)	
日替丼 ¥360		焼き鳥丼	スタミナ丼	回鍋肉丼	レモンペッパー丼	
週替丼 ¥360		唐揚げ丼 (塩だれ)				
カレー ¥310		カレー				
週替カレー ¥360		ハムカツカレー				
和麺① ¥220		かけ うどん/そば				
和麺② ¥310		きつね/たぬき/カレー うどん/そば				
週替和麺 ¥310		温玉 うどん/そば				
中華麺 ¥360		正油ラーメン/白湯ラーメン				
週替パスタ ¥400		ペスカトーレ風パスタ (スープ付)				
		唐揚げ丼 ¥360			かけ うどん/そば ¥220	
		カレーライス ¥310			きつね/たぬき/カレー うどん/そば ¥310	
		正油ラーメン/ 白湯ラーメン ¥360			正油ラーメン/ 白湯ラーメン ¥360	