

WEEKLY MENU

E: エネルギー、蛋: タンパク質、脂: 脂質、塩: 塩分相当量

	月				火				水				木				金				土			
	7月22日				7月23日				7月24日				7月25日				7月26日				7月27日			
Lunch A	広東風 酢豚				洋食盛合せ				タンドリーチキン タルタルソース				油淋鶏				チキンと夏野菜の クリームシチュー				Saturday Menu 唐揚げ丼 ¥360 カレーライス ¥310 かけ うどん/そば ¥220 きつね/たぬき/カレー うどん/そば ¥310 正油ラーメン/ 白湯ラーメン ¥360			
¥420	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	食塩	E	蛋	脂	塩				
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)				
Lunch B	オムハヤシライス ミニサラダ				青椒肉絲				ビビンバライス 温玉				豚肉と木茸の 玉子炒め				四川風 麻婆豆腐							
¥400	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	4	蛋	脂	塩				
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)				
日替丼 ¥360	トロトロ玉子丼				とり天丼				豚玉丼				ハヤシ温玉丼				イカ天丼							
週替丼 ¥360	唐揚げ丼 (塩だれ)																							
カレー ¥310	カレーライス																							
週替カレー ¥360	メンチカレー																							
和麺① ¥220	かけ うどん/そば																							
和麺② ¥310	きつね/たぬき/カレー うどん/そば																							
週替和麺 ¥310	カボチャ天うどん/そば																							
中華麺 ¥360	正油ラーメン/白湯ラーメン																							
週替パスタ ¥400	ミートソースパスタ (スープ付)																							