

WEEKLY MENU

E:エネルギー、蛋:タンパク質、脂:脂質、塩:塩分相当量

	月				火				水				木				金				土																							
	7月29日				7月30日				7月31日				8月1日				8月2日				8月3日																							
Lunch A	ハンバーグとウインナー トマトソース煮				魚の竜田揚 おろしソース				鶏肉甘酢煮 フライポテト				ポークカツカレー ミニサラダ付				ポークカルビ炒め ポテトサラダ				Saturday Menu 唐揚げ丼 ¥360 カレーライス ¥310 かけ うどん/そば ¥220 きつね/たぬき/カレー うどん/そば ¥310 正油ラーメン/ 白湯ラーメン ¥360																							
¥420	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	食塩	E	蛋	脂	塩					(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)
Lunch B	肉野菜炒め				ポークジンジャー ライス				長崎風 皿うどん				ビビンバライス 温玉				ミックスフライ																											
¥400	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	4	蛋	脂	塩					(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)				
日替丼 ¥360	ソースかつ丼				親子丼				豚キムチ丼				チキンペッパー丼				スタミナ丼																											
週替丼 ¥360	唐揚げ丼 (塩だれ)																																											
カレー ¥310	カレーライス																																											
週替カレー ¥360	温玉カレー																																											
和麺① ¥220	かけ うどん/そば																																											
和麺② ¥310	きつね/たぬき/カレー うどん/そば																																											
週替和麺 ¥310	茄子天 うどん/そば																																											
中華麺 ¥360	正油ラーメン/白湯ラーメン																																											
週替パスタ ¥400	ミートソースパスタ (スープ付)																																											