

WEEKLY MENU

E:エネルギー、蛋:タンパク質、脂:脂質、塩:塩分相当量

	月				火				水				木				金				土			
	9月16日				9月17日				9月18日				9月19日				9月20日				9月21日			
Lunch A	休み				休み				休み				休み				ハンバーグと レアオムレツ				Saturday Menu 唐揚げ丼 ¥360 カレーライス ¥310 かけ うどん/そば ¥220 きつね/たぬき/カレー うどん/そば ¥310 正油ラーメン/ 白湯ラーメン ¥360			
¥420	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	食塩	E	蛋	脂	塩				
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)				
Lunch B	休み				休み				休み				休み				休み							
¥400	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	4	蛋	脂	塩				
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)				
日替丼 ¥360	休み				休み				休み				休み				休み							
週替丼 ¥360	唐揚げ丼 (塩だれ)																							
カレー ¥310	カレーライス																							
週替カレー ¥360	温玉カレー																							
和麺① ¥220	かけ うどん/そば																							
和麺② ¥310	きつね/たぬき/カレー うどん/そば																							
週替和麺 ¥310	なめこ うどん/そば																							
中華麺 ¥360	正油ラーメン/白湯ラーメン																							
週替パスタ ¥400	ミートソースパスタ (スープ付)																							

WEEKLY MENU

E:エネルギー、蛋:タンパク質、脂:脂質、塩:塩分相当量

	月				火				水				木				金				土			
	9月23日				9月24日				9月25日				9月26日				9月27日				9月28日			
Lunch A ¥420	ポークカツの チーズ焼き				油淋鶏 タルタルソース				ポークジンジャー ポテトサラダ				タンドリーチキン フライドポテト				スパイシーチキン タルタルソース				Saturday Menu 唐揚げ丼 ¥360 カレーライス ¥310 かけ うどん/そば ¥220 きつね/たぬき/カレー うどん/そば ¥310 正油ラーメン/ 白湯ラーメン ¥360			
	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	食塩	E	蛋	脂	塩				
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)					
Lunch B ¥400	オムハヤシライス				チキンドリア				肉野菜炒め				ビビンバライス 温玉				麻婆豆腐							
	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	E	蛋	脂	塩	4	蛋	脂	塩				
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)					
日替丼 ¥360	豚キムチ丼				海鮮中華丼				焼とり丼				イカ天丼				トロトロ玉子丼							
週替丼 ¥360	唐揚げ丼 (塩だれ)																							
カレー ¥310	カレーライス																							
週替カレー ¥360	ウインナーカレー																							
和麺① ¥220	かけ うどん/そば																							
和麺② ¥310	きつね/たぬき/カレー うどん/そば																							
週替和麺 ¥310	温玉 うどん/そば																							
中華麺 ¥360	正油ラーメン/白湯ラーメン																							
週替パスタ ¥400	ミートソースパスタ (スープ付)																							