

学部・学科	タイトル	担当者	内容
国際学部	Are you ready for the world?	助教 Constantin Daiana	Have you ever been abroad? How much do you know about other cultures? Are customs in other countries similar to those in Japan? Are you ready to study abroad? Will you experience a "culture shock"? Come and challenge yourself to learn about different cultures and customs and see how ready you are for the world.
応用心理学部 臨床心理学科	ツボとんとんで、セルフケア	准教授 西村 昭徳	TFT（思考場療法）と呼ばれる心理療法について紹介します。TFT が適用できる症状の範囲は広いと考えられていますが、今回は、緊張や不安といった感情のコントロールに役立つセルフケアの方法について体験を通して解説します。
応用心理学部 健康・スポーツ心理学科	心を鍛えて結果を出す —ストレスと上手に お付き合いする方法—	准教授 本多 麻子	スポーツの試合、受験の面接、ピアノの発表会など、プレッシャーのかかる場面で最高のパフォーマンスを発揮する方法を学びます。緊張，“あがり”も含めて、ストレスと上手にお付き合いする方法を身につけ、活用してください。
子ども学部	保育 × 英語 — 英語で広がる子どもの世界	助教 土屋 佳雅里	グローバルが進むにつれ、保育現場でも英語教育の人気と需要がさらに高まっています。そもそも子どもは英語が大好き。日本語にはない独特の音やリズムで、子どもの未知の世界が広がります。英語の手遊び歌を通して、英語の面白さ・楽しさを味わいましょう。
経営学部	ファッションビジネスの 歴史と未来	准教授 芳野 まい	ファッションとファッションビジネスについて、歴史上、どんなターニングポイントがあったのでしょうか？インターネットとグローバル化の進展は、どのような変化をもたらすのでしょうか？ファッションとファッションビジネスの歴史と未来について、学び、考えていきましょう。
短期大学 幼児教育科	つくってみよう！考えてみよう！ ～子どものための造形体験～	准教授 杉本 亜鈴	みなさんが子どもの頃につくって楽しかったものは何ですか？誰かにつくってもらってうれしかったものは何ですか？幼児の日常は様々な造形体験にあふれています。今回の体験授業では簡単な実技を通して「保育者の観点」から子どもの造形を考えてみたいと思います。