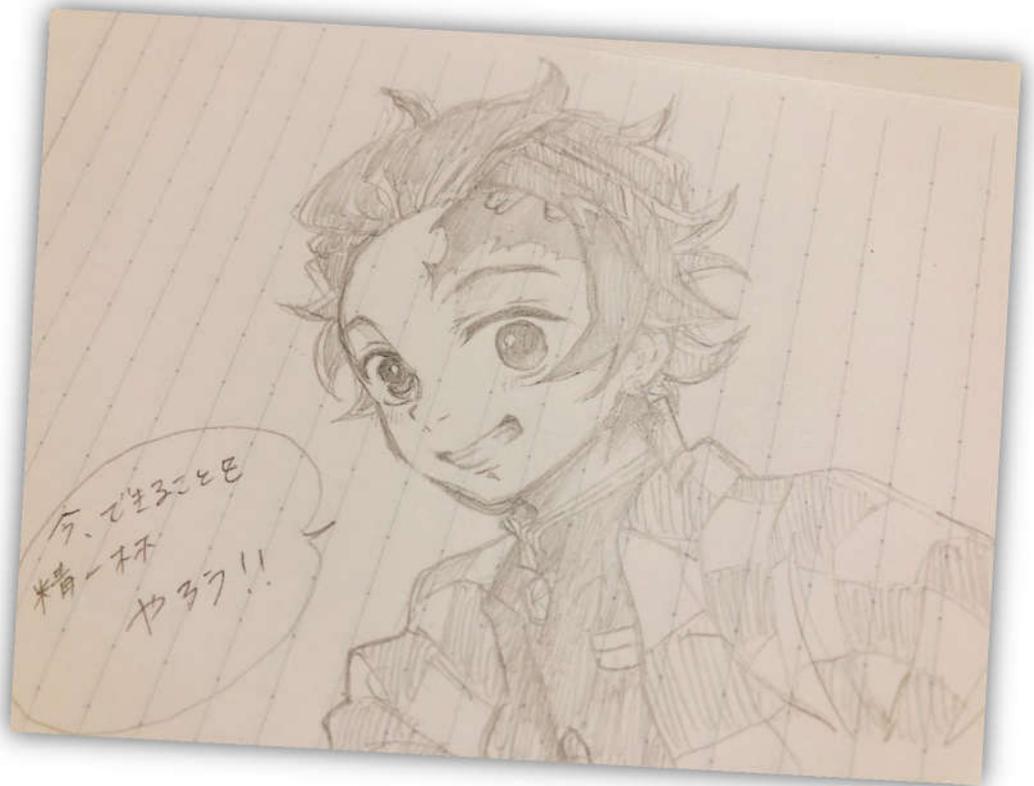




## 今、できることをやろう



～ 最近のイラスト ～

鬼滅の刃の炭治郎を描いてみました！（最近ハマった）

みなさま、お元気ですか。

今、自宅で仕事をされている方、自宅で勉強している方など様々かと思います。

私も、今は自宅で勉強したり、テレビ会議を使って会話したりしています。

家ではなにもすることがない、今まで毎日外で遊んでいたのに・・・などいろんな思いを持っているかと思います。

そんな時は、ぜひそのことを日記に書いたり、相手に話してみてください。

苦しい気持ちは、ひとりで抱えているともっと苦しくなります。

あなたの身の回りにいる家族、友だち、学校の先生、会社の人・・・目には見えないかもしれないけど、いろんな人があなたをいつも見守っています。

あなたが苦しいとき、その人たちはきっと支えになってくれると思います。

私は、分からないものに立ち向かうとき、ひとりよりみんなの力を合わせた方が、乗り越えられると信じています。

そして、相手に支えてもらったら、あなたもその人の話を聞いてあげてください。

みんなで苦しみを分け合えば、気持ちが楽になる。

最近、私は以前なら忙しくてできなかったことをやっています。  
絵を描くことが好きなので、その時間を作って、じっくり描いています。

みなさんも、今を苦しむのではなく、「今、何ができるかな？」のほうに目を向けてみてください。

きっと、今を楽しむ方法が見つかると思います！

では、皆さんどうかお身体ご自愛ください。

(T. M)