

応用心理学部健康・スポーツ心理学科教育課程表（カリキュラム）

授業科目の 区分	授 業 科 目	授業 形態	配当 年次	単位数		備 考		
				必修	選択			
基礎・教養科目	ベーシック スキル	社会人リテラシーⅠ	演習	1	2	必修6科目12単位を含め 32単位以上 1科目1単位以上 (選択必修)		
		社会人リテラシーⅡ	演習	2	2			
	グローバル コミュニケーション	グローバルコミュニケーション論	講義	1	2			
		英語A(日常英会話)	演習	1			1	
		英語B(スポーツ英会話)	演習	1			1	
		英語Ⅰ(検定資格対策:初級)	演習	2-4			1	
		英語Ⅱ(検定資格対策:中・上級)	演習	2-4			1	
	ICT スキル	情報リテラシーⅠ	講義	1	2			
		情報リテラシーⅡ	講義	2	2			
		情報演習A(情報発信)	演習	2-4			2	
		情報演習B(検定資格対策)	演習	2-4			2	
	キャリア デザイン	キャリアデザインⅠ	講義	1	2			
		キャリアデザインⅡ	講義	2			2	
		キャリアデザインⅢ	講義	3			2	
		キャリアデザイン演習	演習	3			2	
		インターンシップ	実習	3			2	
	一般 教養	健康・スポーツ科学	講義	1-4			2	
		生涯スポーツ	演習	1-4			2	
		世界の動き	講義	1-4			2	
		哲学入門	講義	1-4			2	
		くらしと法律	講義	1-4			2	
		経済の仕組み	講義	1-4			2	
		身近な社会学	講義	1-4			2	
		ジェンダー論	講義	1-4			2	
		地球環境問題	講義	1-4			2	
		専門 科目	健康・ス ポーツ 心理学 基礎	基礎ゼミⅠ	演習		1	2
	基礎ゼミⅡ			演習	1		2	
	基礎ゼミⅢ			演習	2		2	
基礎ゼミⅣ	演習			2	2			
健康・スポーツ心理学入門	講義			1	2			
一般心理学A	講義			1	2			
一般心理学B	講義			1	2			
認知心理学	講義			3・4		2		
パーソナリティ心理学	講義			3・4		2		
発達心理学	講義			2		2		
教育心理学	講義			3・4		2		

	心理データ処理	講義	2		2	
	心理学実験実習	実習	2		2	
	心理学基礎研究法	講義	2		2	
	学習心理学	講義	1		2	
	臨床心理学	講義	3・4		2	
	高齢者心理学	講義	3・4		2	
	障害者心理学	講義	3・4		2	
	セルフコントロール	講義	3・4		2	
	ウェルネス論	講義	1	2		
	ウェルネス・プロジェクトⅠ	演習	2		2	
	ウェルネス・プロジェクトⅡ	演習	3・4		2	
	ウェルネス・ボランティア	実習	2		1	
健康心理学	健康心理学	講義	1	2		2科目4単位以上 (選択必修)
	健康心理学特講	講義	2		2	
	ヘルス・プロモーション論	講義	1		2	
	健康心理カウンセリング	講義	3・4		2	
	健康心理アセスメント	講義	3・4		2	
	健康心理カウンセリング実践演習	演習	3・4		2	
	健康心理アセスメント実践演習	演習	3・4		2	
	笑いの科学	講義	2		2	
	健康・スポーツ政策論	講義	2		2	
	アダプテッドスポーツ論	講義	2		2	
	自然体験	実技	3・4		1	
	アダプテッドスポーツ	実技	2		1	
	ニュースポーツ	実技	3・4		1	
	スポーツ心理学	スポーツ心理学	講義	1	2	
メンタルトレーニング論		講義	1		2	
スポーツカウンセリング論		講義	2		2	
メンタルトレーニング特講		講義	2		2	
メンタルトレーニング演習		演習	2		2	
スポーツカウンセリング特講		講義	3・4		2	
スポーツカウンセリング演習		演習	3・4		2	
コーチング論		講義	2		2	
スポーツ医学		講義	3・4		2	
救急処置方法論		講義	2		2	
スポーツマネジメント		講義	3・4		2	
ラケットスポーツ		実技	1		1	
屋内ボールゲーム		実技	2		1	
ゴール型スポーツ		実技	1		1	

ポジティブ心理学	ポジティブ心理学	講義	1	2		2科目4単位以上 (選択必修)
	ポジティブ心理学特講	講義	2		2	
	グループアプローチ	講義	3・4		2	
	コミュニケーションの心理学	講義	3・4		2	
	モチベーションマネジメント	講義	3・4		2	
	チームビルディング	講義	3・4		2	
	マインドフルネス	講義	3・4		2	
	トレーニング論	講義	1		2	
	バイオメカニクス	講義	3・4		2	
	解剖学	講義	3・4		2	
	健康栄養学	講義	2		2	
	トレーニング	実技	1		1	
	エアロビックエクササイズ	実技	2		1	
	ピラティス	実技	2		1	
	健康・スポーツ心理学演習 I	演習	3	2		
	健康・スポーツ心理学演習 II	演習	3	2		
卒業演習	演習	4	4			