

応用心理学部健康・スポーツ心理学科 進路別履修モデル表

主な就職先	ウェルネス産業(民間企業)	フィットネスジム・地域スポーツクラブ等	公務員(行政職・心理職・公安系)	大学院進学		
将来の目標	人々のウェルネス支援業務	フィジカルトレーナー	社会教育・児童福祉・公安	研究者・カウンセラー		
卒業後に取得を目指す資格	THP心理相談員、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー	上級トレーニング指導者(JATI-AATI) 特別上級トレーニング指導者(JATI-SATI) フィットネスクラブ・マネジメント指導士	心理職任用資格等(児童指導員、家庭相談員、児童福祉司、社会福祉主事、事務教官等)	スポーツメンタルトレーニング指導士、スポーツカウンセラー、キャリアコンサルタント、臨床心理士、産業カウンセラー等		
卒業時に取得可能な資格	認定心理士、健康心理士、ネイチャージームリーダー	認定心理士、健康心理士、トレーニング指導者(JATI-ATI)	認定心理士、健康心理士、ネイチャージームリーダー、スポーツリーダー	認定心理士、健康心理士		
基礎・教養科目(32単位以上)	32	32	32	32		
健康・スポーツ心理学基礎	基礎ゼミⅠ	2	基礎ゼミⅠ	2	基礎ゼミⅠ	2
	基礎ゼミⅡ	2	基礎ゼミⅡ	2	基礎ゼミⅡ	2
	基礎ゼミⅢ	2	基礎ゼミⅢ	2	基礎ゼミⅢ	2
	基礎ゼミⅣ	2	基礎ゼミⅣ	2	基礎ゼミⅣ	2
	健康・スポーツ心理学入門	2	健康・スポーツ心理学入門	2	健康・スポーツ心理学入門	2
	一般心理学A	2	一般心理学A	2	一般心理学A	2
	一般心理学B	2	一般心理学B	2	一般心理学B	2
	認知心理学	2	認知心理学	2	認知心理学	2
	パーソナリティ心理学	2	パーソナリティ心理学	2	パーソナリティ心理学	2
	発達心理学	2	発達心理学	2	発達心理学	2
	教育心理学	2	教育心理学	2	教育心理学	2
	心理データ処理	2	心理データ処理	2	心理データ処理	2
	心理学実験実習	2	心理学実験実習	2	心理学実験実習	2
	心理学基礎研究法	2	心理学基礎研究法	2	心理学基礎研究法	2
	学習心理学	2	学習心理学	2	学習心理学	2
臨床心理学	2	ウェルネス論	2	ウェルネス論	2	
高齢者心理学	2		ウェルネス・プロジェクトⅠ	2		
障害者心理学	2		ウェルネス・ボランティア	1		
セルフコントロール	2					
ウェルネス論	2					
ウェルネス・プロジェクトⅠ	2					
ウェルネス・プロジェクトⅡ	2					
ウェルネス・ボランティア	1					
健康心理学	健康心理学	2	健康心理学	2	健康心理学	2
	健康心理学特講	2	健康心理学特講	2	健康心理学特講	2
	ヘルス・プロモーション論	2	ヘルス・プロモーション論	2	健康心理カウンセリング	2
	健康心理カウンセリング	2	健康心理カウンセリング	2	健康心理アセスメント	2
	健康心理アセスメント	2	健康心理アセスメント	2	健康心理カウンセリング実践演習	2
	健康心理カウンセリング実践演習	2	健康心理カウンセリング実践演習	2	健康心理アセスメント実践演習	2
	健康心理アセスメント実践演習	2	健康心理アセスメント実践演習	2	アダプテッドスポーツ論	2
	笑いの科学	2	健康・スポーツ政策論	2	アダプテッドスポーツ	1
	自然体験	1	アダプテッドスポーツ論	2		
	ニュースポーツ	1		健康・スポーツ政策論	2	
スポーツ心理学	スポーツ心理学	2	スポーツ心理学	2	スポーツ心理学	2
	メンタルトレーニング論	2	メンタルトレーニング論	2	メンタルトレーニング論	2
	スポーツ医学	2	スポーツカウンセリング論	2	スポーツカウンセリング論	2
			コーチング論	2	メンタルトレーニング特講	2
			スポーツ医学	2	メンタルトレーニング演習	2
			救急処置方法論	2	コーチング論	2
			スポーツマネジメント	2	スポーツカウンセリング特講	2
		屋内ボールゲーム	1	スポーツカウンセリング演習	2	
				スポーツ医学	2	
				ラケットスポーツ	1	
				ゴール型スポーツ	1	
ポジティブ心理学	ポジティブ心理学	2	ポジティブ心理学	2	ポジティブ心理学	2
	ポジティブ心理学特講	2	ポジティブ心理学特講	2	ポジティブ心理学特講	2
	グループアプローチ	2	コミュニケーションの心理学	2	グループアプローチ	2
	コミュニケーションの心理学	2	モチベーションマネジメント	2	コミュニケーションの心理学	2
	モチベーションマネジメント	2	チームビルディング	2	モチベーションマネジメント	2
	チームビルディング	2	トレーニング論	2	チームビルディング	2
	マインドフルネス	2	健康栄養学	2	トレーニング論	2
	ピラティス	1	トレーニング	2	トレーニング論	2
			解剖学	2	バイオメカニクス	2
			健康栄養学	2	トレーニング	1
		トレーニング	1			
		エアロビックエクササイズ	1			
3年次演習	健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2
	健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2
卒業演習	卒業演習	4	卒業演習	4	卒業演習	4
計(92単位以上)	92	92	92	92		
合計(124単位以上)	124	124	124	124		