

応用心理学部健康・スポーツ心理学科 教育課程表 (カリキュラム)

授業科目の 区分	授 業 科 目	授業 形態	配当 年次	単位数		備 考	
				必修	選択		
基礎・教養科目	ベーシック スキル	社会人リテラシー I	演習	1	2	必修6科目12単位を含め 32単位以上	
		社会人リテラシー II	演習	2	2		
	グローバル コミュニケーション	グローバルコミュニケーション論	講義	1	2	1科目1単位以上 (選択必修)	
		英語 A(日常英会話)	演習	1	1		
		英語 B(スポーツ英会話)	演習	1	1		
		英語 I (検定資格対策:初級)	演習	2-4	1		
		英語 II (検定資格対策:中・上級)	演習	2-4	1		
	ICT スキル	情報リテラシー I	講義	1	2		
		情報リテラシー II	講義	2	2		
		情報演習 A(情報発信)	演習	2-4	2		
		情報演習 B(検定資格対策)	演習	2-4	2		
	キャリア デザイン	キャリアデザイン I	講義	1	2		
		キャリアデザイン II	講義	2	2		
		キャリアデザイン III	講義	3	2		
		キャリアデザイン演習	演習	3	2		
		インターンシップ	実習	3	2		
	一般 教養	健康・スポーツ科学	講義	1-4	2		
		生涯スポーツ	演習	1-4	2		
		世界の動き	講義	1-4	2		
		哲学入門	講義	1-4	2		
		くらしと法律	講義	1-4	2		
		経済の仕組み	講義	1-4	2		
		身近な社会学	講義	1-4	2		
		ジェンダー論	講義	1-4	2		
		地球環境問題	講義	1-4	2		
	専門 科目	健康・ス ポーツ 心理学 基礎	基礎ゼミ I	演習	1	2	必修14科目30単位を含 め92単位以上
			基礎ゼミ II	演習	1	2	
基礎ゼミ III			演習	2	2		
基礎ゼミ IV			演習	2	2		
健康・スポーツ心理学入門			講義	1	2	2科目4単位以上 (選択必修)	
一般心理学 A			講義	1	2		
一般心理学 B			講義	1	2		
認知心理学			講義	3・4	2		
パーソナリティ心理学			講義	3・4	2		
発達心理学			講義	2	2		
教育心理学			講義	3・4	2		

	心理データ処理	講義	2		2	
	心理学実験実習	実習	2		2	
	心理学基礎研究法	講義	2		2	
	学習心理学	講義	1		2	
	臨床心理学	講義	3・4		2	
	高齢者心理学	講義	3・4		2	
	障害者心理学	講義	3・4		2	
	セルフコントロール	講義	3・4		2	
	ウェルネス論	講義	1	2		
	ウェルネス・プロジェクトⅠ	演習	2		2	
	ウェルネス・プロジェクトⅡ	演習	3・4		2	
	ウェルネス・ボランティア	実習	2		1	
健康心理学	健康心理学	講義	1	2		2科目4単位以上 (選択必修)
	健康心理学特講	講義	2		2	
	ヘルス・プロモーション論	講義	1		2	
	健康心理カウンセリング	講義	3・4		2	
	健康心理アセスメント	講義	3・4		2	
	健康心理カウンセリング実践演習	演習	3・4		2	
	健康心理アセスメント実践演習	演習	3・4		2	
	笑いの科学	講義	2		2	
	健康・スポーツ政策論	講義	2		2	
	アダプテッドスポーツ論	講義	2		2	
	自然体験	実技	3・4		1	
	アダプテッドスポーツ	実技	2		1	
	ニュースポーツ	実技	3・4		1	
	スポーツ心理学	スポーツ心理学	講義	1	2	
メンタルトレーニング論		講義	1		2	
スポーツカウンセリング論		講義	2		2	
メンタルトレーニング特講		講義	2		2	
メンタルトレーニング演習		演習	2		2	
スポーツカウンセリング特講		講義	3・4		2	
スポーツカウンセリング演習		演習	3・4		2	
コーチング論		講義	2		2	
スポーツ医学		講義	3・4		2	
救急処置方法論		講義	2		2	
スポーツマネジメント		講義	3・4		2	
ラケットスポーツ		実技	1		1	
屋内ボールゲーム		実技	2		1	
ゴール型スポーツ		実技	1		1	

ポジティブ心理学	ポジティブ心理学	講義	1	2		2科目4単位以上 (選択必修)
	ポジティブ心理学特講	講義	2		2	
	グループアプローチ	講義	3・4		2	
	コミュニケーションの心理学	講義	3・4		2	
	モチベーションマネジメント	講義	3・4		2	
	チームビルディング	講義	3・4		2	
	マインドフルネス	講義	3・4		2	
	トレーニング論	講義	1		2	
	バイオメカニクス	講義	3・4		2	
	解剖学	講義	3・4		2	
	健康栄養学	講義	2		2	
	トレーニング	実技	1		1	
	エアロビックエクササイズ	実技	2		1	
	ピラティス	実技	2		1	
	健康・スポーツ心理学演習 I	演習	3	2		
	健康・スポーツ心理学演習 II	演習	3	2		
卒業演習	演習	4	4			