応用心理学部　健康・スポーツ心理学科　履修系統図

DP1：健康・スポーツ心理学とウェルネスの基礎的な知識を修得していること

DP2：健康心理学，カウンセリング，健康政策の専門的な知識・技能を修得していること

DP3：スポーツ心理学，メンタルトレーニングの専門的な知識・技能を修得していること

DP4：ポジティブ心理学，フィットネストレーニングの専門的な知識・技能を身に付けていること

DP5：社会人基礎力を備えた職業人になるために必要な教養，および就業力を身に付けていること

4年次

卒業演習

健康・スポーツ心理学演習Ⅰ，健康・スポーツ心理学演習Ⅱ

3～4年次

2年次

1年次

健康・スポーツ心理学基礎

ウェルネス・プロジェクトⅡ
認知心理学
パーソナリティ心理学
高齢者心理学
教育心理学
障害者心理学
臨床心理学
セルフコントロール

ウェルネス・ボランティア
ウェルネス・プロジェクトⅠ
発達心理学
心理データ処理
心理学基礎研究法
心理学実験実習

基礎ゼミⅣ
基礎ゼミⅢ

基礎ゼミⅡ
基礎ゼミⅠ

ウェルネス論
学習心理学
一般心理学B
一般心理学A
健康・スポーツ心理学入門

健康心理学

ニュースポーツ
自然体験
健康心理カウンセリング実践演習
健康心理アセスメント実践演習
健康心理カウンセリング
健康心理アセスメント

笑いの科学
アダプテッドスポーツ論
アダプテッドスポーツ
健康・スポーツ政策論
健康心理学特講

ヘルス・プロモーション論
健康心理学

スポーツ心理学

スポーツ医学
スポーツマネジメント
スポーツカウンセリング演習
スポーツカウンセリング特講

救急処置方法論
屋内ボールゲーム
コーチング論
メンタルトレーニング演習
メンタルトレーニング特講
スポーツカウンセリング論

ゴール型スポーツ
ラケットスポーツ
メンタルトレーニング論
スポーツ心理学

ポジティブ心理学

マインドフルネス
チームビルディング
グループアプローチ
モチベーションマネジメント
コミュニケーションの心理学
解剖学
バイオメカニクス

エアロビックエクササイズ
ピラティス
健康栄養学
ポジティブ心理学特講

トレーニング
トレーニング論
ポジティブ心理学

基礎・教養科目

ベーシックスキル　グローバルコミュニケーション　ICTスキル　キャリアデザイン　一般教養