別表 1

全学共通教養科目 教育課程表 (カリキュラム)

授業科目区分	授業科目	授業形態	配当年次	単位数		備考
				必修	選択	
全学共通教養科目	哲学	講義	1-4		2	○健康・スポーツ心理学科 「全学共通教養科目」は別表2 「2. 応用心理学部健康・スポーツ心理学科教育課程表」の授業科目の区分「基礎・教養科目」と合わせて必修科目 6 科目 12 単位、選択必修科目 1 単位【英語 A(日常英会話)、英語 B(スポーツ英会話)から 1 科目 1 単位以上】を含む 32 単位以上修得しなければならない。
	歴史学	講義	1-4		2	
	文学	講義	1-4		2	
	法学	講義	1-4		2	
	経済学	講義	1-4		2	
	地球環境学	講義	1-4		2	
	地理学	講義	1-4		2	
	数理の基礎	講義	1-4		2	

別表 2

2. 応用心理学部健康・スポーツ心理学科 教育課程表 (カリキュラム)

授業科目区分	授業科目	授業形態	配当年次	単位数		備考	
				必修	選択		
基礎・教養科目	ベーシックスキル	社会人リテラシー I	演習	1	2	1科目1単位以上 (選択必修) 「基礎・教養科目」は、別表1 「全学共通教養科目」と合わせて必修科目 6 科目 12 単位、選択必修科目 1 単位【英語 A(日常英会話)、英語 B(スポーツ英会話)から 1 科目 1 単位以上】を含む 32 単位以上修得しなければならない。	
		社会人リテラシー II	演習	2	2		
	コミュニケーション	グローバルコミュニケーション論	講義	1	2		
		英語 A(日常英会話)	演習	1			1
		英語 B(スポーツ英会話)	演習	1			1
		英語 I(検定資格対策:初級)	演習	2-4			1
		英語 II(検定資格対策:中・上級)	演習	2-4			1
	ICTスキル	情報リテラシー I	講義	1	2		
		情報リテラシー II	講義	2	2		
		情報演習 A(情報発信)	演習	2-4			2
		情報演習 B(検定資格対策)	演習	2-4			2
		キャリアデザイン	キャリアデザイン I	講義	1		2
	キャリアデザイン II		講義	2	2		
	キャリアデザイン III		講義	3	2		
	キャリアデザイン演習		演習	3	2		
	キャリアデザイン実習		実習	3	2		
	一般教養	健康・スポーツ科学	講義	1-4			2
		生涯スポーツ	演習	1-4			2
		世界の動き	講義	1-4			2
		社会学	講義	1-4			2
ジェンダー論		講義	1-4		2		

専門科目	健康・スポーツ心理学基礎	基礎ゼミⅠ	演習	1	2	必修14科目30単位を含め 92単位以上
		基礎ゼミⅡ	演習	1	2	
		基礎ゼミⅢ	演習	2	2	
		基礎ゼミⅣ	演習	2	2	
		健康・スポーツ心理学入門	講義	1	2	
		心理学概論Ⅰ	講義	1	2	
		心理学概論Ⅱ	講義	1	2	
		ウェルネス論	講義	1	2	
		認知心理学	講義	3・4	2	
		パーソナリティ心理学	講義	3・4	2	
		発達心理学	講義	2	2	
		教育心理学	講義	3・4	2	
		心理データ処理	講義	2	2	
		心理学実験実習Ⅰ	実習	2	1	
		心理学実験実習Ⅱ	実習	2	1	
		心理学基礎研究法	講義	2	2	
		学習心理学	講義	1	2	
		臨床心理学	講義	3・4	2	
		高齢者心理学	講義	3・4	2	
		障害者心理学	講義	3・4	2	
		社会心理学	講義	3・4	2	
		セルフコントロール	講義	3・4	2	
		ウェルネス・プロジェクトⅠ	演習	2	2	
		ウェルネス・プロジェクトⅡ	演習	3・4	2	
	ウェルネス・ボランティア	実習	2	1		
	健康心理学	健康心理学	講義	1	2	2科目4単位以上 (選択必修)
		健康心理学特講	講義	2	2	
		ヘルス・プロモーション論	講義	1	2	
		健康心理カウンセリング	講義	3・4	2	
		健康心理アセスメント	講義	3・4	2	
		健康心理カウンセリング実践演習	演習	3・4	2	
		健康心理アセスメント実践演習	演習	3・4	2	
		笑いの科学	講義	2	2	
		健康・スポーツ政策論	講義	2	2	
アダプテッドスポーツ論		講義	2	2		
自然体験		実技	3・4	1		
アダプテッドスポーツ		実技	2	1		
ニュースポーツ		実技	3・4	1		

専門科目	スポーツ心理学	スポーツ心理学	講義	1	2		2科目4単位以上 (選択必修)
		スポーツ心理学特講	講義	2		2	
		スポーツ心理学演習	演習	3・4		2	
		メンタルトレーニング論	講義	1		2	
		スポーツカウンセリング論	講義	3・4		2	
		メンタルトレーニング特講	講義	2		2	
		メンタルトレーニング演習	演習	2		2	
		コーチング論	講義	2		2	
		スポーツ医学	講義	3・4		2	
		救急処置方法論	講義	2		2	
		スポーツマネジメント	講義	3・4		2	
		ラケットスポーツ	実技	1		1	
		アーバン・フィジカルアクティビティ	実技	1		1	
		屋内ボールゲーム	実技	2		1	
	ポジティブ心理学	ポジティブ心理学	講義	1	2		2科目4単位以上 (選択必修)
		ポジティブ心理学特講	講義	2		2	
		コミュニケーションの心理学	講義	3・4		2	
		モチベーションマネジメント	講義	3・4		2	
		チームビルディング	講義	3・4		2	
		マインドフルネス	講義	3・4		2	
		トレーニング論	講義	1		2	
		バイオメカニクス	講義	3・4		2	
		解剖学	講義	3・4		2	
		健康栄養学	講義	2		2	
		トレーニング	実技	1		1	
		エアロビックエクササイズ	実技	2		1	
		ピラティス	実技	2		1	
フィットネス指導演習Ⅰ	演習	2		2			
フィットネス指導演習Ⅱ	演習	3・4		2			
健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	演習	3	2				
健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	演習	3	2				
卒業演習	演習	4	4				