

2025年度 応用心理学部健康・スポーツ心理学科 履修系統図

DP1: 健康・スポーツ心理学とウェルネスの基礎的な知識を修得していること

DP2: 健康心理学, カウンセリング, 健康政策の専門的な知識・技能を修得していること

DP3: スポーツ心理学, メンタルトレーニングの専門的な知識・技能を修得していること

DP4: ポジティブ心理学, フィットネストレーニングの専門的な知識・技能を身に付けていること

DP5: 社会人基礎力を備えた職業人になるために必要な教養, および就業力を身に付けていること

卒業演習

健康・スポーツ心理学演習Ⅰ, 健康・スポーツ心理学演習Ⅱ

ウェルネス・プロジェクトⅡ
認知心理学
パーソナリティ心理学
高齢者心理学
教育心理学
障害者心理学
臨床心理学
社会心理学
セルフコントロール

ウェルネス・ボランティア
ウェルネス・プロジェクトⅠ
発達心理学
心理データ処理
心理学基礎研究法
心理学実験実習Ⅱ
心理学実験演習Ⅰ

基礎ゼミⅣ
基礎ゼミⅢ

基礎ゼミⅡ
基礎ゼミⅠ

ウェルネス論
学習心理学
心理学概論Ⅱ
心理学概論Ⅰ
健康・スポーツ心理学入門

健康・スポーツ心理学基礎

健康心理カウンセリング実践演習
健康心理アセスメント実践演習
健康心理カウンセリング
健康心理アセスメント
自然体験
ニュースポーツ

笑いの科学
アダプテッドスポーツ
アダプテッドスポーツ論
健康・スポーツ政策論
健康心理学特講

ヘルス・プロモーション論
健康心理学

健康心理学

スポーツ医学
スポーツマネジメント
スポーツカウンセリング論
スポーツ心理学演習

救急処置方法論
屋内ボールゲーム
コーチング論
メンタルトレーニング演習
メンタルトレーニング特講
スポーツ心理学特講

アーバン・フィジカルアクティビティ
ラケットスポーツ
メンタルトレーニング論
スポーツ心理学

スポーツ心理学

マインドフルネス
チームビルディング
モチベーションマネジメント
コミュニケーションの心理学
フィットネス指導演習Ⅱ
解剖学
バイオメカニクス

エアロビックエクササイズ
ピラティス
フィットネス指導演習Ⅰ
健康栄養学
ポジティブ心理学特講

トレーニング
トレーニング論
ポジティブ心理学

ポジティブ心理学

全学共通教養 ベーシックスキル グローバルコミュニケーション ICTスキル キャリアデザイン 一般教養

基礎・教養科目

4年次

3～4年次

2年次

1年次