

2026年度 応用心理学部健康・スポーツ心理学科 進路別履修モデル

主な就職先		ウェルネス産業(民間企業)	フィットネスジム・地域スポーツクラブ等	公務員(行政職・心理職・公安系)	大学院進学
将来の目標		人々のウェルネス支援業務	フィジカルトレーナー	社会教育・児童福祉・公安	研究者・カウンセラー
卒業後に取得を目指す資格		THP心理相談員、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー	JATI-ATI(トレーニング指導者) JATI-AATI(上級トレーニング指導者) フィットネスクラブ・マネジメント指導士	心理職任用資格等(児童指導員、家庭相談員、児童福祉司、社会福祉主事、法務教官等)	スポーツメンタルトレーニング指導士、スポーツカウンセラー、キャリアコンサルタント、臨床心理士、産業カウンセラー等
卒業時に取得可能な資格		認定心理士、健康心理士、ネイチャーゲームリーダー	認定心理士、健康心理士、トレーニング指導者(JATI-ATI)	認定心理士、健康心理士、ネイチャーゲームリーダー、スポーツリーダー	認定心理士、健康心理士
全学共通教養科目 基礎・教養科目 (32単位以上)		32	32	32	32
専門科目	健康・スポーツ心理学基礎	基礎ゼミⅠ	2 基礎ゼミⅠ	2 基礎ゼミⅠ	2 基礎ゼミⅠ
		基礎ゼミⅡ	2 基礎ゼミⅡ	2 基礎ゼミⅡ	2 基礎ゼミⅡ
		基礎ゼミⅢ	2 基礎ゼミⅢ	2 基礎ゼミⅢ	2 基礎ゼミⅢ
		基礎ゼミⅣ	2 基礎ゼミⅣ	2 基礎ゼミⅣ	2 基礎ゼミⅣ
		健康・スポーツ心理学入門	2 健康・スポーツ心理学入門	2 健康・スポーツ心理学入門	2 健康・スポーツ心理学入門
		心理学概論Ⅰ	2 心理学概論Ⅰ	2 心理学概論Ⅰ	2 心理学概論Ⅰ
		心理学概論Ⅱ	2 心理学概論Ⅱ	2 心理学概論Ⅱ	2 心理学概論Ⅱ
		認知心理学	2 パーソナリティ心理学	2 発達心理学	2 認知心理学
		パーソナリティ心理学	2 発達心理学	2 教育心理学	2 パーソナリティ心理学
		発達心理学	2 教育心理学	2 心理データ処理	2 発達心理学
		教育心理学	2 心理データ処理	2 心理学実験実習Ⅰ	2 教育心理学
		心理データ処理	2 心理学実験実習Ⅰ	1 心理学実験実習Ⅱ	1 心理データ処理
		心理学実験実習Ⅰ	1 心理学実験実習Ⅱ	1 心理学基礎研究法	2 心理学実験実習Ⅰ
		心理学実験実習Ⅱ	1 心理学基礎研究法	2 学習心理学	2 心理学実験実習Ⅱ
		心理学基礎研究法	2 学習心理学	2 高齢者心理学	2 心理学基礎研究法
		学習心理学	2 ウェルネス論	2 障害者心理学	2 学習心理学
		臨床心理学	2	2 社会心理学	2 臨床心理学
		高齢者心理学	2	2 ウェルネス論	2 ウェルネス論
		障害者心理学	2	2 ウェルネス・プロジェクトⅠ	2 ウェルネス論
		セルフコントロール	2	2 ウェルネス・ボランティア	1
専門科目	健康心理学	健康心理学	2 健康心理学	2 健康心理学	2 健康心理学
		健康心理学特講	2 健康心理学特講	2 健康心理学特講	2 健康心理学特講
		ヘルス・プロモーション論	2 ヘルス・プロモーション論	2 ヘルス・プロモーション論	2 健康心理カウンセリング
		健康心理カウンセリング	2 健康心理カウンセリング	2 健康心理カウンセリング	2 健康心理アセスメント
		健康心理アセスメント	2 健康心理アセスメント	2 健康心理アセスメント	2 健康心理カウンセリング実践演習
		健康心理カウンセリング実践演習	2 健康心理カウンセリング実践演習	2 健康心理カウンセリング実践演習	2 健康心理アセスメント実践演習
		健康心理アセスメント実践演習	2 健康心理アセスメント実践演習	2 健康心理アセスメント実践演習	2 アダプテッドスポーツ論
		笑いの科学	2 健康・スポーツ政策論	2 健康・スポーツ政策論	2 アダプテッドスポーツ
		自然体験	1 アダプテッドスポーツ論	2 アダプテッドスポーツ論	2
		ニューススポーツ	1	2 アダプテッドスポーツ	1
	スポーツ心理学	スポーツ心理学	2 スポーツ心理学	2 スポーツ心理学	2 スポーツ心理学
		メンタルトレーニング論	2 メンタルトレーニング論	2 メンタルトレーニング論	2 メンタルトレーニング論
		スポーツ医学	2 スポーツカウンセリング論	2 スポーツカウンセリング論	2 スポーツカウンセリング論
		スポーツ心理学特講	2 コーチング論	2 コーチング論	2 メンタルトレーニング特講
			スポーツ医学	2 メンタルトレーニング特講	2 メンタルトレーニング演習
			救急処置方法論	2 スポーツ心理学特講	2 コーチング論
			スポーツマネジメント	2 屋内ボールゲーム	1 スポーツ心理学特講
			スポーツ心理学特講	2 アーバン・フィジカルアクティビティ	1 スポーツ心理学演習
			スポーツ心理学演習	2	2 スポーツ医学
					1 ラケットスポーツ
					1 アーバン・フィジカルアクティビティ
	ポジティブ心理学	ポジティブ心理学	2 ポジティブ心理学	2 ポジティブ心理学	2 ポジティブ心理学
		ポジティブ心理学特講	2 モチベーションマネジメント	2 ポジティブ心理学特講	2 ポジティブ心理学特講
		コミュニケーションの心理学	2 トレーニング論	2 トレーニング論	2 コミュニケーションの心理学
		モチベーションマネジメント	2 バイオメカニクス	2 健康栄養学	2 モチベーションマネジメント
		チームビルディング	2 解剖学	2 フィットネス指導演習Ⅰ	2 トレーニング論
		マインドフルネス	2 健康栄養学	2 フィットネス指導演習Ⅱ	2 バイオメカニクス
		ピラティス	1 フィットネス指導演習Ⅰ	2 トレーニング	1 ピラティス
			フィットネス指導演習Ⅱ	2 エアロビックエクササイズ	1
			トレーニング	1	
			エアロビックエクササイズ	1	
	3年次演習	健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2 健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2 健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2 健康・スポーツ心理学演習Ⅰ
		健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2 健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2 健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2 健康・スポーツ心理学演習Ⅱ
	卒業演習	卒業演習	4 卒業演習	4 卒業演習	4 卒業演習
	計(92単位以上)	92	92	92	92
	合計(124単位以上)	124	124	124	124