

# スタートカリキュラムの実施とその効果の検証

和田 信行

## 1 はじめに

就学前の教育・保育と小学校1年生入学当初の教育の段差が問題になって久しい。小一プロブレムというショッキングな出来事も、未だに解消をしているわけではない。東京都教育委員会の2010年度の調査でも都内の18.9%の小学校で問題行動が発生しているというデータがある。<sup>1)</sup>

小一プロブレム問題が注目されているが、保幼小の接続の意義を、子どもの成長や学びの連続性の視点から捉えることも重要なのである。つまり、幼稚園や保育所の5歳児後半のアプローチカリキュラムと小学校1年生入学後のスタートカリキュラムをどのように繋げ、実施していくかが重要なのである。

スタートカリキュラム研究・実施については、先進的な研究校から始まり、現在は、各地の教育委員会も、その取り組みを先導している。しかし、スタートカリキュラムについての認識は十分とは言えない。段差はあって当たり前とか、段差は乗り越えるものといった乱暴な言い方で無視をしてしまうケースもある。

アプローチカリキュラムやスタートカリキュラムについて幼児教育関係者や小学校教育関係者が正確にその必要性や意義を認識し、多くの幼稚園や保育所、小学校でカリキュラム上も、子どもの成長や学びにおいても、滑らかに接続されることが重要なのである。

そのために、本研究では、スタートカリキュラムに焦点をあて、「スタートカリキュラムの実施とその効果の検証について」として研究を進めていくことにした。

本研究・調査の対象校園は、都内公立A小学校・同B幼稚園・同C保育園である。この3校園は、2009年度～2011年度の3年間「東京都教育委員会就学前プログラム及び就学前カリキュラム実証研究校<sup>2)</sup>」として研究を進めてきた。幸い、初年度の立ち上げから3年間かわってきた。

この時の実践指導結果を基に、以下の研究を行った。一点目は、スタートカリキュラムの考え方や実践の方法を明らかにしていくことである。二点目は、スタートカリキュラムの効果についての客観的な検証である。

スタートカリキュラムの実践事例については様々な研究が行われているが、その客観的な検証事例は見あたらない。以下その研究を論述する。

## 2 スタートカリキュラムの考え方

### (1) 生活科の役割

平成元年に生活科が誕生した。長い間、就学前の教育や保育と小学校低学年の接続の問題が議論されてきたが、その段差を埋める生活科が誕生したのである。低学年の新教科、生活科が誕生した当初、生活科の授業の開発に大変な努力をした。小学校の教員は、幼稚園に指導内容や、その指導法を学びに出かけた。

「遊びを中心にした総合活動」と「教科書による教科学習」の違い、「教師主導で注入式の小学校教育」と「子どもの思いや願いを生かす幼児教育」との違いに唖然としたものである。

元来、生活科は、幼児教育と小学校教育の滑らかな接続のために誕生した教科なのである。だから、小一プロブレムと問題が叫ばれている今こそ、生活科の原点に帰って、幼小の連携や滑らかな接続に力を発揮していくべきではないだろうか。

しかし、生活科1教科だけで、今日的な小学校1年生の問題に対応していくことには無理がある。生活科を中心としたスタートカリキュラムが必要になってくるのである。<sup>3)</sup>

## (2) スタートカリキュラムとは

スタートカリキュラムとは、「小学校の学習や生活に滑らかに接続できるよう工夫された1年生入学当初の指導計画」のことである。期間は、入学式後1～2週間、4月～5月の連休明けまで、1学期間と幅がある。また、内容的にも、学校生活への適応型、生活科を核にしたモジュール型、教科解体の総合型と様々な方法が行われている。

先にも述べたとおり、保幼小の接続の中心的役割を担うのは生活科である。今こそ、生活科が打って出る番である。

入学式直後から教科書による教科学習、45分で5分の休み時間では、保育園や幼稚園から入学してきた児童にとっては段差が大きい。勿論段差を乗り越えられる子もいるし、段差が必要だと主張する者もいる。小学校に入学したら国語や算数の勉強をしたいという子がいることも事実である。

ここで紹介するスタートカリキュラムは、新宿区立四谷第三小学校での実践（平成17・18年度区研究発表校）がベースになっている。<sup>4)</sup> その実践の特色は、次の2点である。

### (ア) 遊びを取り入れた楽しい活動

様々な幼稚園や保育園から入学した児童に、人とのかかわりをもたせるには、楽しく、自信をもって取り組める活動が必要である。それぞれの幼稚園や保育園での経験を引き継いだ活動を入学当初には取り入れたい。

体育、音楽、図画工作、国語、特活、道徳、生活科等々の時間を15分や30分に分割（モジュール）して、毎日行えるように工夫する。

鬼ごっこや、ハンカチ落とし、絵描き歌や手遊び、じゃんけん列車、粘土遊び等を工夫し、楽しい活動を行っていく。そのためには、教師も、子どもたちの就学前の活動の研究が始まる。保幼小の接続には実際に小学校の教師が幼稚園や保育所に足を運んで学ぶのが一番である。また、幼稚園や保育所の先生方も小学校の教育を見て、保幼小の学びの連続性をつかんでいくのである。

1年生の生活のスタートは入学式からではない。幼稚園や保育園での生活から小学校生活への繋がりやの橋渡しをすることが生活科の使命でもある。

### (イ) 生活科を核にした合科的な活動

45分単位の授業をしていれば、生活科の授業は週に3回である。当然、国語や算数、音楽や体育も45分の授業となる。小学校1年生、入学当初の児童に、教科書を使って45分単位の授業を進めることは奨励できない。従来から、1年生の指導が上手な先生は、入学当初の児童の実態に合わせた時程を自然と工夫をしてきていた。まさに、スタートカリキュラムを実践していたのである。

この、生活科を核にした合科的な活動の方法は、45分の教科学習のスタイルを子どもの側

## 資料1 スタートカリキュラム（部分）

### 6. A小学校 1年生 スタートカリキュラム

1学期 4月5日～4月29日					
時	5月(月)	6月(金)	7月(水)	8月(木)	9月(金)
1時間目			手遊びで始めよう アキベツの年 から	読書週 ～読み聞かせ～	手遊びで始めよう アキベツの年 から
2時間目			歌いながら あそびながら あそびながら あそびながら	歌いながら あそびながら あそびながら あそびながら	歌いながら あそびながら あそびながら あそびながら
3時間目			学校探検 ～いし、下 結構	学校探検 ～いし、下 結構	学校探検 ～いし、下 結構
4時間目			学校探検 ～いし、下 結構	学校探検 ～いし、下 結構	学校探検 ～いし、下 結構

2学期 4月12日～4月19日					
時	5月(月)	6月(金)	7月(水)	8月(木)	9月(金)
1時間目	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構
2時間目	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構
3時間目	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構
4時間目	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構	生活 学校探検 ～いし、下 結構

に立って見直したカリキュラムと言える。15分、30分お45分というモジュールにより合科的な方法を組み立てて行くのである。

生活科15分と国語30分、生活科15分と図工30分などと組み合わせることにより、毎日生活

科を核にした活動を生み出すことが可能となる。

このような考え方でA小学校のスタートカリキュラムは作成されている。上記にそのスタートカリキュラム（2010年度版）の1週目と2週目を資料として示す。

### 3 スタートカリキュラムの調査・記録

2010年4月、A小学校の1年生のスタートカリキュラムの実践が行われた。研究の1年目にスタートカリキュラムの構想を練り、研究2年目の4月に実践を行った。

スタートカリキュラムの実践は、4月の入学式直後ということで、新学期が始まってからの準備では間に合わない。前年度のうちにスタートカリキュラムを作成しておく必要があった。

A小学校のスタートカリキュラム成果検証の調査概要は、以下の通りである。

#### 資料2 調査の概要

##### 1 調査目的

小一プロブレムの解消や保幼小の滑らかな接続について、スタートカリキュラムの工夫が各地で実践されている。その効果については、印象的には支持されているようであるが、効果の客観的な分析は行われていない。それは、スタートカリキュラムを実施した場合と、実施しない場合とを比較研究することや、客観的なデータにより分析することが困難な事にある。

本調査では、複数の学級をそれぞれの担任の観点別記録を、客観的な数値に置き換えることにより、スタートカリキュラムの効果を分析しようと試みた。

##### 2 調査方法

###### (1) 調査日時

第1回目 2010年4月9日(金) 第2回目 2010年5月7日(金)

###### (2) 調査小学校

A小学校

1年1組23名、1年2組22名 合計45名

###### (3) 記録用紙

〔観点・三つの力について〕

###### ①生活する力

学校生活に必要な基本的な生活習慣はどうか

###### ②かかわる力

友達や先生とかかわることはできるか

###### ③学ぶ力

学習への意欲や態度はどうか

記 録 用 紙

		観点別記録	観察記録
組 番 名 前	生活する力	あいさつ A B C D	
		片付け A B C D	
		手洗い A B C D	
		チャイム着席 A B C D	
	かかわる力	隣のこと話す A B C D	
		多数の友達と話す A B C D	
		先生と話す A B C D	
		チャイム着席 A B C D	
	学ぶ力	学習の用意ができる A B C D	
		鉛筆が正しく持てる A B C D	
		字をかける A B C D	
		話を集中して聞ける A B C D	

ABCD を 8 点、6 点、3 点、1 点に点数化して集計する。但し、網掛けの項目に就いては、9 点、7 点、3 点、1 点に重み付けをする。その結果、満点の場合は、生活する力34点、かかわる力33点、学ぶ力33点、合計100点となる。

資料 3 就学前に育てる三つの力

	幼稚園や保育所で
生活する力	①片付け・整理整頓 ②着替え ③食事 ④トイレ・手洗い ⑤安全（きまりを守る） ⑥生活リズム（午睡は？）
かかわる力	①だれとでも仲良く遊べること ②きまりを守って遊べること ③自分から話ができること ④先生の指示を素直に聞ける子 ⑤暴力をふるわないで解決できること
学ぶ力	①遊びを通して学ぶ力を育てること ・心情、意欲、態度 ・好奇心、探究心 ・思考力の芽生え ②集団生活で自発性や主体性を育てること （協同的な学びを通して） ・協同性の育ち ・人とのかかわり ・言葉と体験（コミュニケーション力）

三つの力については、アプローチカリキュラムの作成においても観点にしていた。観点の具体的な視点は違うが、幼稚園や保育所でもこの三つの力を育てていくことが就学前に必要と考えている。

調査対象の B 幼稚園ではアプローチカリキュラムで育った新入生は10名程度である。

保幼小の連続した接続カリキュラムが望まれるところであるが、すべての園児がアプローチカリキュラムを経験してきているわけではない。公私幼保の全ての園で、アプローチカリキュラムが実施できることが望ましい。

#### 4 記録データの分析

##### （1）三つの力の変化

1 組と 2 組の担任に、第 1 回目の記録を 4 月 9 日に取ってもらった。入学式の 2 日後の状況を三つの観点で記録

をしてもらった。

そして、約1ヶ月後の5月7日に同じように記録を取ってもらった。この2回の調査結果を資料4に、元データを資料5に示す。

本調査には、担任の記録以外に、本学のゼミ学生20名が、この2学級に、4月16日、23日、

30日に2時間ずつ観察記録に入った。短大の2年生の4月で十分な記録は取れないが、調査データを補完できるよう観察記録をした。

## (2) 記録データの読み取り (観察記録も含めて)

### ①学級間の数値の違いをどう捉えるか

1組は中堅男性教諭、2組は新卒2年目の女性教諭の組み合わせであるが、事前の準備や指導案の検討も一体となって行っていた。2組の教諭は、昨年に引き続き1年生の担任である。

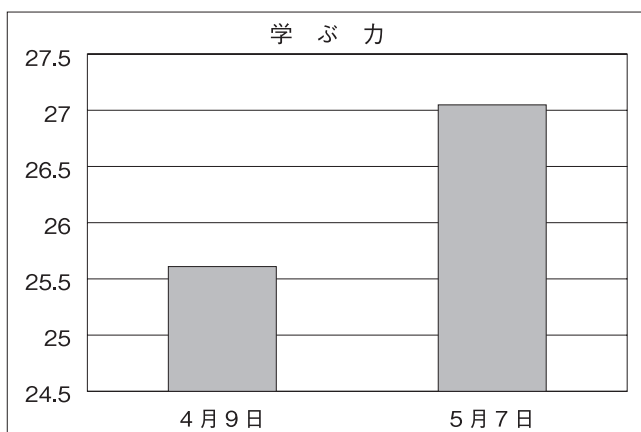
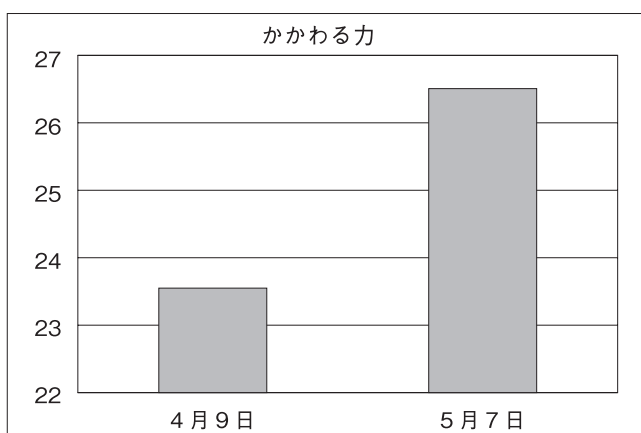
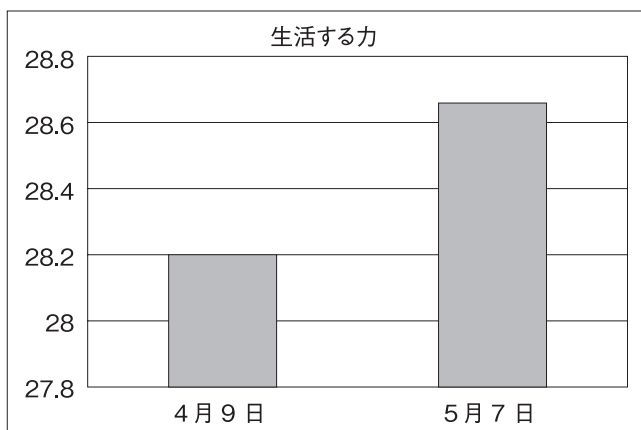
数値で客観化しようと試みたが、1組と2組のデータには差が見られる。ABCDの評価基準に差があるのか、学級の子どもに違いがあるのか、数値と観察記録を合わせて分析をしていく必要があった。

1組の学級の雰囲気は、4月9日の時点では、かなりざわざわとした感じがあった。

一方、2組の学級の雰囲気は、優しい雰囲気の中での教師とのやりとりのせいか、穏やかな学級のスタートであった。1組と2組の4月9日と5月7日の変化を見てみると、1組の数値は全て良くなっているが、2組の数値は、生活する力とかかわる力はやや低下、学ぶ力はやや上昇している。

2組の児童は、スタート時か

資料4 三つの力の変化グラフ



資料5 調査元データ（番号順はランダム）

組	番号	生活する力		かかわる力		学ぶ力	
		4月9日	5月7日	4月9日	5月7日	4月9日	5月7日
1組	1	32	32	25	31	31	33
	2	28	27	25	33	21	31
	3	28	26	25	33	25	25
	4	19	20	16	20	27	29
	5	32	32	27	31	25	33
	6	28	34	25	18	19	27
	7	20	25	19	27	15	21
	8	23	26	16	21	10	12
	9	28	25	21	33	21	27
	10	26	28	15	25	18	25
	11	28	30	25	29	21	21
	12	23	23	21	25	19	12
	13	18	26	27	29	22	21
	14	34	34	27	33	33	34
	15	23	28	22	33	19	21
	16	26	28	12	29	19	25
	17	28	30	27	33	25	27
	18	26	26	25	27	22	25
	19	32	32	16	25	33	33
	20	26	34	25	27	15	15
	21	20	26	25	29	25	25
	22	15	30	8	16	25	25
	23	12	17	18	27	18	16
1組平均		25	27.78261	21.3913	27.56522	22.08696	24.47826
2組	24	33	32	27	25	27	33
	25	34	28	29	31	29	32
	26	28	25	19	25	22	25
	27	34	32	27	25	33	33
	28	34	32	27	27	33	31
	29	34	34	29	29	33	33
	30	32	28	29	29	31	32
	31	32	32	29	27	33	33
	32	32	30	29	25	31	33
	33	34	32	27	25	33	31
	34	34	30	25	26	29	32
	35	34	34	29	25	33	33
	36	34	32	25	25	31	33
	37	25	28	27	27	22	22
	38	23	23	18	25	25	22
	39	34	34	27	19	33	33
	40	34	28	25	27	33	31
	41	30	32	15	15	25	31
	42	30	30	25	25	31	31
	43	32	30	27	27	33	31
	44	32	23	27	25	22	18
	45	28	23	29	25	25	25
2組平均		31.68182	29.63636	25.95455	25.40909	29.40909	29.90909
全体平均		28.19565	28.66919	23.57372	26.53403	25.58885	27.07561

ら良い数値である。

これに比べて、1組の児童の中には、生活する力も、かかわる力も、学ぶ力も4月9日の時点でかなり課題の多い様子が数値上からも明らかである。

1組と2組を合わせて平均化した数値と個別の学級ごとの数値と個々の児童の数値に着目して検証をすることが必要である。

1組と2組を合わせて平均化した数値と個別の学級ごとの数値と個々の児童の数値に着目して検証をすることが必要である。

## ②生活する力の変化をどう捉えるか

生活する力についての変化は、他の観点と違って変化の幅が少ない。グラフの目盛りから



も明らかなように、28.19→28.66への微増である。

数値的には、入学当初からかなり生活する力が備わっていると見ることができる。

しかし、これは、平均として見た場合であり、個別に見ていくとかなり、指導を要する児童がいる。

No22 (15→30)「用意に時間がかかる。着替えに時間がかかる。」→「挨拶ができるようになってきた。」

No23 (12→17)「とてもゆっくりマイペース。フラフラと立ち歩くことが多い。」→「なかなかのマイペース。どうしても座るのが遅くなる。」

このような児童に対して、スタートカリキュラムでは無理に一斉指導をすることなくゆったりとした活動を中心にした指導の中で生活する力を育てている。数値は低いですが、着実に変化をしていることは確かであった。

#### ③かかわる力の変化をどう捉えるか

友達や先生とのかかわりについての变化23.57→26.53とかなり高まっている。1ヶ月間で学級内の人間関係の変化がかなり見える。

気になる児童は、No22 (8→16)「話しかけてもなかなか返事をしない。恥ずかしがり屋。ありがとうと言える。」(学生の観察メモ4/16)→「遊べるようになってきた。」(学生の観察メモ4/23)

No5 (16→20)「ずっと話していて、人と上手にかかわることができない。いわれるとムツとなり、部屋を出ることがある。」→「人にちょっかいを出す傾向は変わっていない。女の子といたくなるらしい。」

No23 (18→27)「あまり人と話せないがかかわることは嫌いではない。」→「隣の子と話さない。先生が声をかけると応答する。」(学生の観察メモ4/16)「字の練習が終わった後、先生に声をかけず、ノートを出してアピールする。前は隣の子と話をしているところを見かけなかったが、字を書き終わった後、自分から話しかける。」(学生の観察メモ4/23)「前回よりも発言する回数が多く、お友達にも話しかけている。」(学生の観察メモ4/30)担任の記録でも人とのかかわりがCからAとなっていてかかわりの変容が見とれる。

#### ④学ぶ力の変化をどう捉えるか

No8 (10→12)「気持ちの切り替えができない。字を書くことは苦手。塗り絵はできる。」→「集中することが難しい。」

2組の学ぶ力はほとんどの児童がオールAに近い評価を得ているが気になる児童も数名いる。

No44 (22→18)「字が雑になってしまうことがある。」→「字が雑。椅子に座って長時間集中して話を聞くことができない。」

学生の記録を見てみると、「鉛筆をかじるくせがある。」(4/16)「色鉛筆の作業で遊び始める。授業中他のページを見てしまう。」(4/23)「折り紙を準備したとたん遊び始める。道具箱の道具で遊び始める。先生の説明を聞く前にのりで遊び始める。」(4/30) この記録からも、自分の興味や関心で自由に行動をしようとする児童であることが分かる。

## 5 効果の検証

スタートカリキュラムの有効性の検証に客観性を持たせることは難しいことである。しか



し、スタートカリキュラムの有効性を論じるためには必要なことと考える。

今回、A小学校、B幼稚園、C保育所の接続カリキュラム研究に当初からかかわることができたので、アプローチカリキュラムとスタートカリキュラムの開発とその効果の検証を試みた。

## **(1) スタートカリキュラムの検証**

### **①数値化しての客観性**

今回は、A小学校に、4月の第1週から第5週目まで、毎週金曜日に1年1組と2組の児童の状況を記録法と観察法により調査研究を行った。1週目と5週目は担任による記録、2～4週は学生の観察記録を中心に行った。そして、第1週と第5週の記録を数値化して見た。(記録用紙・データの分析を参照)

数値化することの課題もある。「何を観点とするか」「観点の評価基準をどうするか」「記録をとる時間はあるのか」「数値で何が分かるのか」等々の問題もある。

今回は、敢えて数値化し、入学当初の状況と1ヶ月後の変化を比べることを試みた。数値化することにより、担任が、学級内の児童の記録を取りやすくなったことは確かである。そして、数値の低い子の存在に気付くことに繋がった。

そして、1ヶ月後に同様の記録を取ることによって、児童の変容や指導法の改善につながるという効果が現れてきた。

全体的な数値を見ていくと、スタートカリキュラムの効果を検証することが可能であると言える。また、数値化することに伴い、カリキュラムの評価や指導法の評価・改善に繋がっていくことも明らかになった。

### **②三つの力の観点**

アプローチカリキュラムとスタートカリキュラムについて「三つの力」をキーワードにして開発することを提案したい。

就学前と入学後の子どもの成長や学びの連続性を考えるとき、「生活する力」「かかわる力」「学ぶ力」の3点をカリキュラム作りの基本に据えて考えていくのである。

今回の調査記録用紙の観点は、この考えから作成をした。この三つの力の具体的な視点については、まだ課題があると思われるし、検討の余地はあると考えるが、数値化していくということでは、その効果はあったのではないだろうか。

## **(2) スタートカリキュラムの有効性について**

### **①生活科を中心としたスタートカリキュラムの意義**

今回、スタートカリキュラムの検証法を中心にして論述してきたが、検証をしていく過程で、A小学校のスタートカリキュラムの有効性も明らかになってきた。

A小学校のスタートカリキュラムの特色は、生活科を中心にしてのカリキュラム作りである。

入学直後の児童に、45分単位の教科書を中心にした指導は馴染まない。入学直後の活動に、幼児期の遊びを中心にした総合活動との接続を意識した計画をしている。

生活科を核にして、他教科等との合科的・関連的な指導を取り入れている。生活科+国語、生活科+図工等の組み合わせを通して、児童が小学校の教育に慣れていくためのカリキュラムとなっている。

このことが、児童一人一人の状況に応じて指導をしていく上で有効であった。

## ②スタートカリキュラムと教師・学校の変容

スタートカリキュラムは、4月になってから準備をしていたのでは間に合わない。誰が担任をしてもできるように、学校としてのスタートカリキュラムを作成しておくことが必要である。

A小学校においても、研究1年目にスタートカリキュラムとアプローチカリキュラム作成を行い、研究2年目の4月に実践をしていった。更に、実践の結果を踏まえ、カリキュラム改善をして3年目の研究発表となった。(今回の実践は2年目、4月の実践記録)

スタートカリキュラムの作成を低学年の担任に任せるのではなく、全学を挙げて取り組むことによって、全教師の意識が変わってくる。A小学校のスタートカリキュラムの実施には、1年の担任だけでなく、専科教諭など、他の教員も指導にかかわっている。

スタートカリキュラムとアプローチカリキュラムの研究を幼稚園や保育所と一体となって行ったことにより、教師の変容があった。1年1組の男性教諭は、小学校に幼稚園や保育所の手法を取り入れた授業を取り入れていた。「ゲーム」「手遊び」等の遊びの要素を取り入れた授業を行うなど、アプローチカリキュラムとスタートカリキュラムの連続性を意識した授業を実践していた。

## 6 まとめ

スタートカリキュラムについて積極的に取り組んでいる教育委員会や学校が増えてきている。しかし、スタートカリキュラムに関心のない校長や教員もまだ多い。

スタートカリキュラムの有効性をどのようにしたら説得力のある研究とすることができるかを考えて研究に取り組んだ。スタートカリキュラムの有効性について、少しは新たな手法を提言できたのではないかと考える。

スタートカリキュラムを実施していくのはそう簡単なことではない。しかし、各地の教育委員会、先進的な小学校でその取り組みは始まっている。本研究が、少しでもスタートカリキュラムの発展・充実の参考となることを願っている。

### 《参考文献・資料》

- 1) 東京都教育庁調査「小一問題・中一ギャップの実態調査について」  
2011年 東京都教育庁
- 2) 東京都教育庁「就学前教育プログラム及び就学前カリキュラム実証研究事業」  
2012年 東京都教育庁
- 3) 文部科学省「小学校学習指導要領解説・生活編」  
2008年 日本文教出版
- 4) 四谷第三小学校・幼稚園研究紀要「幼児期から児童期への子どもの発達と学びの充実と滑らかな接続」  
2006年 新宿区立四谷第三小学校
- 5) 梅木小学校「育ちと学びの連続性・就学前教育と小学校教育の互恵性のある連携と円滑な接続」  
2011年 梅木小学校
- 6) 和田信行著「幼小の滑らかな接続についての実証的な研究」  
2007年 日本生活科・総合的学習教育学会誌  
14号研究論文
- 7) 和田信行著「わくわくドキドキカリキュラム」  
2008年 学陽書房
- 8) 和田信行編著「生活科新たなステージへ」  
2010年 日本文教出版
- 9) 和田信行他監修「しっかり育つしながわっ子」  
2010年 品川区役所
- 10) 日保協研究紀要「保小の連携実践事例集・まとめと展望」  
2010年 日本保育協会