



「あ、落ちましたよ。」



「すみません。」 「ありがとうございます。」

あなたなら、どちらの返答をしますか？

日本人は、他の国の人よりも「すみません」と答える人が多いそうです。

「すみません」は、相手の負担を意識した負債感情からくる言葉なので、相手のことをよく考える日本人らしいですね。

しかし心理学的には、ありがとうと感謝を向けられることで、受け手は、前向きな気持ちになりやすく、また伝え手も感謝を表すことで、幸福感や安心感が高まりやすいとされます。

次、誰かに助けてもらった時にはぜひ両者が幸せになる「ありがとう」を伝えてみてください。

R・I

