

変わらないものと増えていくもの

新年ですね！

明けましておめでとうございます！

皆さんは今年の抱負は決まりましたか？

私は少しでも部屋を綺麗にすることを抱負としました！

いつも片付けられない、ずっと変わらないと思うと辛いですね。

なので、まだ部屋の整頓の仕方が身につけていないと考えたり、

まだスムーズに取り組める方法を見つけられてないと考えています。

変わらないと思うよりも、
スキルを身につけたり、
スキルの使い方を理解している
途中と考える方が、変化に
繋がるかもしれませんね。

皆さんがよい年の始まりを
迎えられていますように！



参考文献

上淵寿(2007) 最近の教育に関わる動機づけ理論,特に達成目標と自己制御学習研究から 日本フランス語教育学会,2(1),172-179.