

2022年6月1日

危機対策本部

新型コロナウイルス感染症の感染防止のために

新型コロナウイルス感染症の収束のきざしは見えていません。飛沫感染や接触感染の感染対策を理解し、実行することは、友達や家族などの大切な人を守る行動になります。学生のみなさんは学内だけでなく私生活においても感染対策を実施してください。

1. 体調の管理につとめる

- (1) 規則正しい生活を実施し、体調管理につとめてください。
- (2) 毎日検温をして記録をつけてください。そして、37.5℃以上の発熱など 新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は医療機関等に相談してください。
- (3) 感染した場合(濃厚接触者となった場合も含む)は、すみやかに大学に連絡してください。

2. 感染対策を実践する

- (1) 身体的距離の確保
 - ・人との間隔を保ってください。
 - ・近距離や真正面の会話は可能な限りを避けてください。
- (2) マスクの着用
 - ・学内ではマスクを着用してください。
ただし、別に指示があった場合や屋外において人と距離を確保できる場合に限りでマスクを例外的に外すことも可能です。
 - ・マスクを外した状況での会話はしないでください。
- (3) 手指衛生(手洗い・アルコール消毒)・うがいの励行
 - ・登校時手指の消毒または手洗いは30秒程度かけて石鹸で丁寧に洗ってください。
 - ・校内にいるときも食事の前後、トイレ後、授業前後などこまめに消毒または手洗いをしてください。
 - ・できるだけ個人の道具を使用し、貸し借りをしないでください。
 - ・不特定多数で触れるものは、こまめに清掃・消毒をする
- (4) 3密(密集・密接・密閉)にならない環境を整える
 - ・屋内では密閉空間にならないように、ドア・窓の開放や空調・換気システムにて換気してください。
 - ・場所の広さや環境に応じて、参加人数を制限しながら行動してください。

3. 休憩及び食事等

- (1) 食事をとる場所であるカフェテリアやラウンジ(十条台キャンパス1、6号館)、ラーニングスコモンズ(2号館)の椅子は、密を避けるために減らして配置しています。それらの椅子を移動させないで食事をとるようにしてください。
- (3) 食事は「黙食」をしてください。会話をしたいときは、食事後に必ずマスクを着けてから行ってください。
- (4) 食事の前には、石鹸による手洗いや近くの消毒噴射器を利用して、手の消毒をしてください。
- (5) 換気が不十分な場所やと密になる環境を避け人との間隔は、可能な限り2m(最低1m)空けて休憩や

食事をしてください。

(6)学外では感染対策が十分ではない場所への出入りやそのような場所での会食は行わないでください。

4. 課外活動について

(1)部・クラブ・サークルごとに、感染防止を徹底した活動計画書をキャンパスライフ支援課に提出し、許可を受けて活動してください。

(2)活動時は、感染防止を監視する者(顧問、代表責任者、感染予防監視者のうち最低1名)が現場にて感染対策を主導してください。万が一感染者が出た場合は、大学及び顧問に連絡してください。

(3)参加は強制ではなく任意参加とし、発熱など体調がすぐれない時は活動に参加しないでください。

(4)活動当日の参加者名簿・健康管理表を作成し、提出または保管してください。

(5)基本的な感染対策はもとより、各部・クラブ・サークルで感染対策及び各競技団体等の感染対策指針を確認し、参考にして実施してください。

- ・密集を避けるため活動時間やオンラインミーティングなどの工夫をするとともに、活動中は十分な換気を行い、大きな声や近距離での会話や応援等は行わないでください。

- ・部室、更衣室、ロッカールーム等の共用エリアを使用する場合には、短時間の利用とし、一斉に利用することを避け、時間差利用、身体的距離の確保、近距離での会話を控えるようにしてください。

- ・用具等については、不必要に使いまわしをせずにこまめに消毒してください。

(6)活動終了後に、マスクなしで車座になって飲み物を飲みながら会話したり、食事を行ったりした際に感染が広がることを防ぐため、活動前後での集団での飲食は控え、すみやか帰宅してください。

(7)学外の団体との合同練習や試合等については、許可願を期限までに提出してください。

(8)宿泊を伴う活動については、感染対策を計画に加え許可願を期限までに提出してください。

- ・感染対策を厳守し、行動履歴と健康観察を記録すること

(9)大会(公式戦)等で宿泊が必要となる場合は、許可願を期限までに提出してください。

- ・許可対象者は大会等の参加者のみ

- ・大会等のガイドラインに従うこと

- ・感染対策を厳守し、行動履歴と健康観察を記録すること